



经管经纬

The World of BNU Business School

2013年11月刊
总第04期

学院动态：

经济与工商管理学院
党的群众路线教育
实践活动宣讲报告



学术中心：

北师大MBA
公开课回顾

专题报道：

近距离看十佳



逐梦远方

撰文：分团委副书记 陈卫

在我得知要为团刊写卷首语的时候，甚是忐忑。我不知道该说什么，更不知道该如何说起。在思绪乱舞良久之后，我还是想以逐梦为题，用最真诚的话语表达我内心深处最真实的情感。

林语堂曾经说过，梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的家境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止；像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。追逐梦想，逐梦远方，不是一个口头的话语，而是一种切实行动地追寻。

不知不觉，这已经是第四期了。在创刊至第三期的这段时间里，我偶尔会听到一些对团刊质疑的声音。或许，对于别人来说，团刊不过是一本普通的不能再普通的杂志，但在所有为之付出心血的人眼里，这是他们辛勤策划、制作、编排的结晶。如果说《经管经纬》承载着经管人的梦想，那么他们的梦想就是《经管经纬》，这个梦想需要更加坚定的步伐和真正追寻的足迹来实现。在他们为经管人放飞梦想的时候，他们的梦想也随之飞扬。

还记得，高中时候一位老师的教导：人生在世，我们无法做到让所有人对我们满意，我们所能做的就是让那些对我们满意的人更加满意。现在，又何尝不是这样呢。

在过去的这一年里，分团委团刊编辑部伴随着《经管经纬》的成长而愈发成熟。我希望在前进的道路上，无论遇到什么困难和挫折，我们都可以坦然面对，厚积薄发，永不停止追逐自己的梦想的脚步，把《经管经纬》办出经管院的特色，办成展示经管人风采和梦想的平台。

一个人彻悟的程度，恰在于他所受痛苦的深度。就梦想而言，越是浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨，那么梦想之花的开放，也将愈加得明艳。《经管经纬》寄托着经管人的梦想，这里会是经管人青春不逝、梦想启航的地方。🏠



我们需要你!

你有好的文章想要发表吗? 你有别出心裁的好创意要与我们一同分享吗? 你想将你的才华展露让更多的人喜欢你吗? 《经管经纬》将为大家提供一个平台, 让更多人发出呐喊、唱出心声, 让我们之间的距离再近一点。

1. 撰稿人

《经管经纬》共有学院动态、学术中心、走进校友、品牌活动、校内新闻、财经事实、给你自由和敞开心扉 8 个版块 (目前只有学院动态和走进校友两个版块不对外征稿), 从学术论文到个人日记、从生活推荐到日常问题, 只要你有想与我们分享的, 都可以进行投稿, 包括有好的创意也可以向我们提出。我们将提供稿费或者其他回馈。

具体内容:

- (1) 学术中心: 学术论文、有关学习的讲座、论坛, 我们也接受活动的预告, 进行提前宣传。
- (2) 品牌活动: 挂靠于经管院下或者与经管院共同举办的系列、知名活动, 可以算是经管院的一大品牌。我们同时也接受活动的预告进行提前宣传。
- (3) 校内新闻: 只要是在北师大发生的、不涉及政治问题的新闻都可以, 包括其他院系组织的活动, 以及各种社团活动。
- (4) 财经时事: 我们征集世界范围内有关经济的新闻, 这个需要加入自己的评论或者相关专业人士、老师的评论, 要求简洁深刻, 言之有理。我们还征集各种理财知识。
- (5) 给你自由: 正如板块的名称一样, 给你自由, 只要你想分享的都可以进行投稿, 要求思想积极、符合法律, 不涉及政治即可。
- (6) 敞开心扉: 这是一个互动板块, 主要接收同学在生活中、学习、感情上的问题, 然后我们将找专业的老师、医生进行解答。我们只说问题, 希望能让有类似问题的同学找到共鸣与解答。

具体要求:

标题 2 号宋体, 正文 5 号宋体, 字数不低于 100 字, 最好配有图片。

打包发送至公邮时,文件名:姓名+班级+所属板块。必须署名真实姓名,如需刊登笔名,在文章落款处注明即可。

2. 记者

记者的主要任务是跑新闻,负责跟踪报道学院、分团委、与其他院共同举办的活动以及出席学生活动,进行拍照、写稿。

3. 美术编辑

美编为《经管经纬》排版、设计封面、进行美术编辑。最好是掌握一定的基础,如果没有,我们将安排专业人员进行授课,所以只要你想做,就可以来报名。

4. 公关人员

公关部是一个机构的造血部门,责任重大,现在经管院团刊编辑部急需这种人才。公关人员的工作主要是拉赞助,有了赞助支撑,《经管经纬》才能做得更好,为之付出的人才能够更好的福利。所以,我们真心地希望,有这方面意愿和能力的人加入我们,我们需要你。

5. 呐喊者

作为读者你有什么想和我们分享的?有什么要指出的?有什么希望我们改进的?我们诚挚地欢迎各位读者成为《经管经纬》的呐喊者,助经管经纬一臂之力!

联系我们:

(记者、美术编辑、公关人员报名请将姓名+职位发送至)

公共邮箱: jgjk2012@126.com 电话: 18811472082



关注我们:

人人公共主页 @北师大经管院分团委

新浪微博 @北师大经管院分团委

腾讯微博 @北师大经管院分团委

《经管经纬》: 双月刊 每两个月发刊后将为大家送至寝室 

主管：  经济与工商管理学院分党委
主办：  经济与工商管理学院分团委

顾 问
沈 越、赖德胜

指 导
葛玉良、王 丹、常欣扬

监 制
张 璇

策 划
陈 卫、张惠琳、苏碧昕

主 编
张心怡

责任编辑
殷 戈、原 铭
冯雨晴、龙雨璇、朱美静、张雅茹、高子萌




美术编辑
张雅茹、高子萌

封面设计
杨君尧

插画绘制
朱美静、梁祖铭

通讯地址
北京市海淀区新街口外大街 19 号，100875

联系方式
电 话：010 - 58807907
传 真：010 - 58802354
电子邮箱：jgyk2012@126.com

关注我们
 @ 北师大经管院分团委
 @ 北师大经管院分团委
 @ 北师大经管院分团委



出版日期
2013 年 11 月

版权所有，未经本刊书面授权许可，严禁擅自转载翻印



Contents

目录

卷首语

- 01 逐梦远方

专题：近距离看十佳

- 07 第一届十佳大学生简介
10 第一届十佳大学生问题采访
16 第一届十佳大学生人物专访——
16 宿增睿：用压力成就梦想
18 王莹：当幸福来敲门
19 蔡巧巧：人巧心巧

学院动态

- 20 刘川生书记做党的群众路线教育实践活动宣讲报告
21 我院党的群众路线座谈会系列特别报道
25 伯乐讲坛（三）
——银行求职访谈活动顺利进行
26 军旅生涯：军训杂感
29 迎新晚会：会前采访
31 新起点，心起航
32 团建活动：此日东北行
金秋越野

学术中心：北师大 MBA 公开课

- 35 钟伟：经济新挑战 投资新机遇
38 沈越：强政府与中国模式
42 赵春明：中国对外贸易发展战略的演变与调整
45 李 翀：金融战争

走近校友

- 50 美丽心灵（二）——专访师大优秀校友杨蕾

校内新闻

- 52 听讲座就像看剧——创业就像混实验室

给你自由

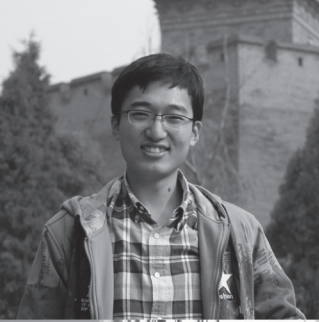
- 54 那些花儿
55 愿你拥有属于自己的好天气
57 要效率还是要平等？

敞开心扉

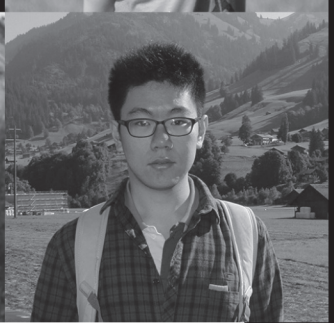
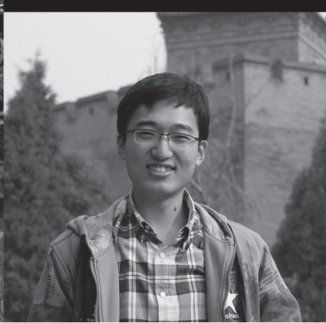
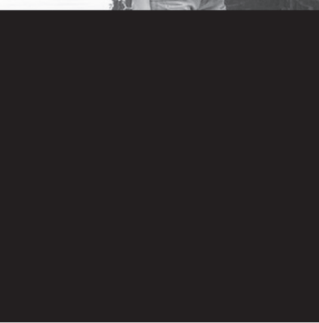
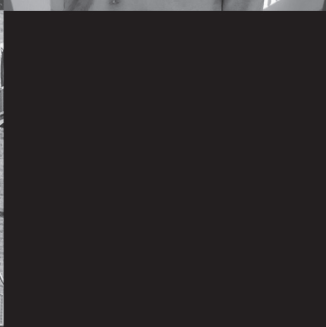
- 58 Find the right place——强迫症来袭

尾声

- 61 论哀乐
62 论饮食



近距离 看十佳





宿增睿

：经济与工商管理学院 2010 级会计学，现已同时被北京大学光华管理学院、清华大学经济管理学院预录取。曾获得 SAP 全球初级顾问资格认证、拿到 11 个大型公司的实习 offer。论文通过 CJAR (China Journal of Accounting Research) 学术年会，并有望发表在《中国会计学刊》：《媒体治理能否抑制企业过度投资——基于我国资本市场的实证检验》。曾参与“教育部人文社科基金”课题：《盈余波动性成因及其市场反应研究》。

曾获奖励：美国管理会计师协会 (IMA) 校园管理会计案例大赛华北赛区第五名
“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛北京市银奖
“京师杯”学术科技大赛一等奖，经管类第一名
北京师范大学数学建模大赛二等奖
经管首届时事征文大赛一等奖，第一名
国家奖学金、宝钢优秀学生奖、励耘优秀学生
北京市三好学生、北京师范大学三好学生、北京师范大学优秀团员
“风云杯”辩论赛最佳辩手等

林静雯

：经济与工商管理学院 2010 级会计学，推荐免试研究生：北京大学管理学 - 新加坡国立大学金融工程双学位硕士。参与校级本科生科研基金项目和国家级大学生创新创业科研基金项目。负责希望工程激励行动一飞鸽传书一校园快速公益创业项目并且曾参加过暑期支教贵州打铁希望小学实践队。

曾获奖励：2012 年国家奖学金、北师大专业一等奖、三好学生、社会工作奖
2013 年获得北极星 - 清华第三届全国公益创业实践赛创赢希望奖
IMA 案例大赛二等奖
ICIST-KAIST 国际交流会议优秀学生代表
“沟通社会企业家”领导力交流访问优秀发言人
希望工程激励行动激励成果奖和营销先锋奖
优秀人才选拔计划“优秀人才”
本科生返乡调研“十佳调研报告”
“京师杯”课外学术科技作品竞赛二等奖等

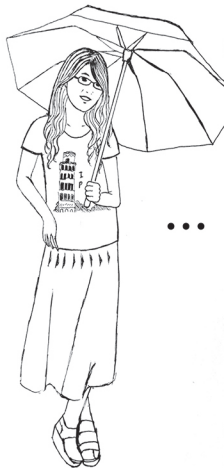


郭帅

：经济与工商管理学院 2010 级经济学实验班班长，大一加入北京师范大学大学生艺术团管乐团演奏萨克斯，现为萨克斯声部首席。参加 2012 年第七届北京师范大学模拟联合国会议，并代表北师大参加了 2013 年 2 月份于美国波士顿举办的第 59 届哈佛模拟联合国大会。

曾获奖励：2010-2012 学年北京师范大学校级“优秀团员”称号
2011-2012 学年北京师范大学社会工作单项奖
2010-2011 学年校艺术团文艺单项奖
随团获得第三届北京市大学生艺术节器乐专场一等奖
2011-2012 年北师大经济与工商管理学院“文体活动积极分子”称号





...

任娜：经济与工商管理学院 2010 级工商管理专业，中共预备党员，现任班级宣传委员。大学三年综合成绩和专业成绩均排名第一；主持并参与国家大学生创新性实验计划一项；主持并参与本科生科研基金一项；北京师范大学卓越训练营成员，所在团队获得 2012 首都优秀社会实践团队；通过清华大学夏令营，已被保送至清华大学经济管理学院管理硕士（MiM）（P.S. 清华大学为管理硕士国际商学院联盟（CEMS）在大陆的唯一成员，毕业可同时获得清华大学管理硕士学位和 CEMS 国际管理硕士学位。）

曾获奖励：2010-2011 年度国家奖学金

多次获得荣誉一等奖学金、三好学生、竞赛二等奖学金等
第 20 届北京师范大学京师杯课外学术科技作品竞赛三等奖（队长）
第 21 届北京师范大学京师杯课外学术科技作品竞赛一等奖（队长）
第七届北京市挑战杯课外学术科技作品竞赛一等奖（队长）
E 路通大学生网络商务创新应用大赛北京市一等奖，全国三等奖（队长）
IMA 管理会计案例大赛华北赛区二等奖（全英文答辩）



...

蔡巧巧：经济与工商管理学院 2010 级工商管理专业，中共党员，曾担任学院分团委副书记。大学三年综合成绩排名第二，专业成绩均排名第三，目前保送至本院人力资源管理专业继续攻读研究生；主持并参与国家大学生创新性实验计划一项；主持并参与本科生科研基金一项；北京师范大学 AIESEC 社团创始人、副主席；大一至今一直担任班级团支书，带领班级获得北京市优秀基层团支部、北京师范大学标兵团支部、北京师范大学优秀团支部；现任北京厦门商会在京高校同学联谊会副会长、共青团福建省驻北京工作委员会学生助理、曾任北京高校福建同学会理事；北京师范大学青年团校副班长，结业时获得优秀学员荣誉称号。

曾获奖励：2011-2012 学年荣获北京市三好学生

北京市优秀团干部荣誉称号
每年都获得北师大三好学生、北师大优秀团干部荣誉称号
第五届全国大学生网络商务创新应用大赛北京市一等奖、全国二等奖
第 21 届北京师范大学京师杯课外学术科技作品竞赛三等奖



...

王莹：经济与工商管理学院 2010 级会计学，曾任经管学院分团委副书记、校学生会权益部干事、世纪明德教育科技公司辅导员、“青少年第一人”志愿者。曾组织筹划分团委各项大型活动，监督、指导分管分团委部门工作，加强组织内部建设。曾带领修学励志营参观北京，志愿向未成年普及生存教育。2013 年暑假作为队长组织带领“走进川北励志营”实践队在四川达州进行实践，并获得北京市“优秀实践队”称号。

曾获奖励：北京师范大学建党九十周年征文比赛三等奖

专业三等奖学金
中国社会福利基金会“青少年·第一人”优秀志愿者
北京师范大学优秀团干部称号
北京师范大学电视台台标征集大赛三等奖
经济与工商管理学院学雷锋主题征文比赛二等奖





耿园：经济与工商管理学院 2010 级国际贸易学，经管学院第 28 届学生会主席，已保送本院研究生。

曾获奖励：2010-2011 学年度北京师范大学专业二等奖学金
2011-2012 学年度北京师范大学专业三等奖学金
2010-2011 学年度北京师范大学社会工作奖
2010-2011 学年度北京师范大学优秀学生干部
北师大第二十届“京师杯”课外学术科技作品竞赛二等奖
第七届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛二等奖
2013 年模拟 APEC 大赛北师大选拔赛决赛优胜奖及最佳人气奖
2012-2013 学年度北京师范大学经济管理学院十佳大学生

王柯丁：经济与工商管理学院 2010 级金融学，保研于北京大学汇丰商学院，2011 年曾任院学生会办公室主任；2012 年任院学生会副主席。

曾获奖励：第七届北京市大学生“挑战杯”学术作品竞赛二等奖
校级优秀学生干部（2 次）
专业一等奖学金（1 次）；专业二等奖学金（2 次）
第二十届“京师杯”学术作品竞赛二等奖
2012-2013 学年度北京师范大学经济管理学院十佳大学生等



苏傲：经济与工商管理学院 2010 级金融学，共产党员，任金融系班长、院会学业部部长，为联合七个学院主办的学术性《知学》杂志社创办人之一。参与国家级大学生创新创业训练计划项目与京师杯科研项目并且有两篇论文被刊登在杂志上。成绩优异，有丰富的银行、企业实习经历。

曾获奖励：第七届“挑战杯”首都高校大学生创业计划竞赛金奖
专业一等奖学金及三等奖学金
北师大第二十一届“京师杯”课外学术科技作品竞赛一等奖
社会工作奖
经管学院“方大”奖学金
对外经济贸易大学“企业社会责任夏令营”优秀学员
经管学院“鸿鹄杯”辩论赛冠军

刘小源：经济与工商管理学院 2011 级会计学，现任院学生会副主席与师英爱心社心理拓展部干事。参与本科生科研基金与国家大学生创新性实验计划、花旗银行青少年精英训练。多次赴大兴参加中小学心理拓展活动并担任助教，参与校内“关爱身边人”等多项爱心主题活动，设计会计系系庆手册以及组织经管学院中各项宣传活动，带领院会宣传部建立经济管理学院学生会视觉识别系统。

曾获奖励：北京师范大学三好学生
专业一等奖学金
北京师范大学经济管理学院十佳大学生
北京师范大学优秀学生干部
国家奖学金
荣誉专业一等奖学金
北京师范大学 110 周年校庆优秀志愿者
唐仲英德育奖学金



QUESTION & ANSWER

01 | 大学之后最骄傲和最遗憾的事情是什么？


郭帅：大学之后最骄傲的事情是顺利完成学业并获得推免研究生的资格。最遗憾的事情是没有得到参加北创、国创的资格。

刘小源：最骄傲的事情是，我终于坚持一件事坚持了很久，就是每天给我爸妈打一个电话。从大一他们送我之后离开的那天开始，除了回家的日子，不管有多忙，每天都会给他们打一个电话。《目送》里说，“所谓父母子女一场，只不过是意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。而且，他用背影默默告诉你，不必追。”但我不要这样的一场，我要让他们知道，虽然我离开了家，但我并没有离开他们。最遗憾的事情，就是还没有找到男盆友~哈哈开玩笑的~其实比较遗憾的事情是除了上面提到那件事之外，很少有什么能坚持下来的。不管是早起、跑步还是读书、背单词，总还是断断续续的，以后我要做一个意志坚定的人哈哈！！

任娜：最遗憾的事儿可能是大一选择社团之类夹杂了一些功利性，没有弄清楚自己到底想报什么，喜欢什么，有些东西也没有坚持，现在回想起来有些遗憾吧。至于骄傲的事儿，我认为大学需要自己的独立的判断力与决策能力。大学是一个桥梁，让我们从一个学生成长为预备社会人，我们需要学习各个方面的事，这些都与高中不一样。回首大学的生活，可能最骄傲的就是自己做的选择都比较正确。

苏傲：最骄傲的事情就算是现在啦~（笑）在以前从来没有接受过采访。我觉得师兄师姐能够将自己一路走过来的经验分享给师弟师妹是很重要的，能够让大家少走很多弯路。最遗憾的事情是没有竞选经管学院的学生会主席。当时因为觉得课程很多而且有很多课余事务所以放弃了竞选，但是现在很遗憾，因为不管结果怎样，凡是机会就应该把握住。时间和精力总是有的，人的潜力很大，只是看你敢不敢做。希望师弟师妹们以后看到机会的时候要把握住。

王莹：如果文艺一点回答的话，我大学做的最骄傲的事情就是坚持了自我，最遗憾的事情也是坚持了自我。我大学基本上没有强迫自己做过不喜欢的事情，我参加自己喜欢的社团，选自己喜欢的课去听，和自己喜欢的人相处，不从众，不随波逐流，只是凭着一



份喜欢去做事，也正是因为种种的喜欢我才可以把事情做好，但是也正是因为不喜欢所以没有做好一些应该做好的事情。绕了半天，可以这样说，大学我没有最骄傲的事情，也没有遗憾的事情。

宿增睿：最骄傲的是能给自己不断的加压，大二上的生活比较让我崩溃：当时专业课多，本基国创、挑战杯各种项目也都在进行，同时还要肩负学生工作。但是现在回想起来那段所谓的“黑暗生活”其实于整个四年来看没有很大影响，主要原因还是在于相信压力是能够被打过去的。即使当时觉得黑暗，现在再看那些成果也都是不错的。要有“放长线钓大鱼”的思想，先加压，再解压，完不成事情的时候一定不要放松，相信自己能做下去，那么当自己做到了，就会有一种成就感，也会有所提升。最遗憾的是不会乐器，所以也在拼命学吉他。

02 | 您认为大学四年最应该做好的是什么？

郭帅：我认为大学四年最应做好的还是学习，因为它还是评判一个人的很重要的因素。还有就是多与他人交流，不论与任课老师、师兄师姐、还是本院不同系的同学，从与他们的交流中你可以获得很多学习、生活方面的信息以及参与科研或者合作参加竞赛的机会，这些都将使你受益匪浅。

林静雯：有明确的目标，不断努力并看着自己离目标越来越近；密友一二枚，分享喜悦和苦涩；坚持自己的爱好，做自己！

任娜：首先肯定是应该把自己的主业学习搞好，当然大学是全面学习全面发展的地方，所以也应该参加模联之类的社团全面锻炼自己的能力。

王柯丁：作为学生，学习当然是最重要的了。首先，学习并不轻松，在这个过程中，意志力会得到提高；其二，学习能力、思维能力也会得到提高，所以我希望师弟师妹不要死读书。这点其实我做得并不好。经济管理类的很多课程，都是临考前背一背，就能考得不错。但是，如果不培养自己的学习能力、思维能力、创新能力，只会死背书，其实蛮被动的。不过想提高这三种能力并不是一件简单的事情，需要养成良好的学习习惯，这并没有一个可复制的模子，建议大家形成自己的习惯。

王莹：现实点说，最应做好的肯定是学习，当大四面临保研、考研、出国或者工作的时候，就会知道学习、绩点是多么重要了，在任何地方，学习成绩都是衡量一个学生的基本尺度。但是学习不是全部，大学四年我们也要找到自己想坚持的事情，但一定要首先肯定你可以真正的把这件事情做下去，并且你可以做出成绩、有所收获。

03 | 您觉得现在学的东西以后一定有用么？

耿园：我觉得一定是有用的，只是不知道会在什么时候以什么形式派上用场。你接收到的每一个讯息也许都会在未来的某个不经意的瞬间用到，因为我们现在也不知道我们将来会做什么事情，会从事什么工作，会用到什么东西。“You can't connect the dots looking forward; you can only connect them looking backwards. So you have to trust that the dots will somehow connect in your future.”

郭帅：学到的东西一定会有用的，具体有用的方面可能不会是你所学到的具体的知识，更多的是你在考虑问题时的角度和方法，或是面对一些突发情况时更多一些的理性。比如说在生活中面对一些促销或是优惠程度很大的活动，首先我会在脑海中产生这两个概念：一是产品的质量不好，二是商家在你购买产品后可能会通过某些手段去索取另一部分费用。所以面对这些活动我一般都是置之不理，必然会减少我上当受骗的可能性。

林静雯：凡事还是不要太功利了好，如果都是以是否有用来做抉择，视野会越来越狭隘的。依我看现在学的东西都是有意义的，它可能不是立竿见影、显而易见的“有用”，但可能是潜移默化、日积月累的改变和提升。可以是锻炼一种思维，掌握学习的方法，又或是养成一种好的习惯。而且以后那么长，谁能在当下就断定现在学的东西在今后就肯定排不上用场呢？

苏傲：大学四年不论是学习什么课程、什么专业，对于未来一定是有影响的。因为专业的缘故学习了很多经济类课程，如果未来进入金融类行业的话，这些课程至少已经给我带来了经济学头脑，并且很有可能被应用于实际工作中。此外，经济学课程也为我未来个人理财提供了基本的经济学思想。选修的管理学课程对人际交往和企业管理等有很大帮助；文学与艺术课程能够陶冶人的情操，让人从紧张的状态中松弛下来……即使未来从事的不是当前所学习的专业，但是大学本科是通识教育，同学们学习到的内容和同学们所处的环境对大家是影响终身的。

刘小源：按照判断对错的逻辑，凡是题目中出现“一定”的，“一定”不对哈哈~不过实话说，我觉得现在学的东西，真的好都很有用啊！比如学了游泳将来北京再下大雨我们就可以游回家啦！哈哈开玩笑的，我是会计专业的嘛，感觉会计的东西都很实用很接地气的，将来要是从事这个方向呢，学的东西肯定都是很有用的~另外很多思想是会影响到以后的，比如我们现在已经不是经济学实验的合格被试啦！因为我们知道的太多了…这种对经济现象的敏感已经挥之不去啦！

宿增睿：不过如果不学的话，一定是不行的。大学是给你搭好的一个平台，往哪个方向是看你自己，而这个方向选择的基础是学习。比如我们学过的一门叫财务分析的课，如果单

纯将来只做会计的话，它其实用处不大，但是在基金公司实习、在企业做股票投资的时候，它就非常有用。人说不好你以后会走到什么地方，可能有时候有用的就那么一点点，所以应该给自己多留一些后路。

04 | 学生工作重要么？

耿园：学生工作是一种体验，而且我觉得是一种很重要的体验。会体会到付出背后的回报，会交到很多优秀的朋友，也会学到很多为人处事的道理。在体验的过程中或许你会发现你喜欢这种类似行政工作的氛围，或许你发现你志不在此，不管怎样这都是在探索，在寻找自己的兴趣所在。

郭帅：我认为学生工作重要。班长这一职位让我在大学中受益颇丰，在协调班级与同学间、老师与学生间、学院与班级间的各种工作充分的锻炼了我的各种社会能力。我也十分感谢同学以及老师对于我的工作的认可。

林静雯：学生工作是在学校内比较好的锻炼，和同学老师以及社会人士都有更多的接触，有很多学习的机会，还可以培养自己独当一面的能力，无论是待人处事还是工作能力上都会有所提升，大学区别于高中的最大地方在于我们拥有更多可支配的时间，有更多的机会和平台去锻炼自己，参与学生工作也正是大学中很重要的成长。

王柯丁：对三种人学生工作比较重要：1、喜欢为别人服务的人；2、希望通过学生工作交朋友、提高交际能力的人；3、有时候学生工作干得好，会有一些荣誉和加分。

蔡巧巧：在保证学习成绩的同时，参加一定的学生工作还是比较重要的，原因如下：一是可以在做学生工作的过程中探索自己的兴趣点所在，在实践中更好的认识自我，了解自己的性格和处事方式，对自己感兴趣的事物和比较适合从事的工作有一个清楚的认知；二是做学生工作可以扩展自己的人际圈，在做学生工作的过程可以有更多的机会跟老师接触，可以认识来自不同院系的人，可以认识很多师兄师姐，这些人中可能会有人和你志同道合，可能会有人和你成为一生的挚友，可能会有人在你迷茫困惑的人生阶段给予你启迪和帮助，也可能会碰到你的人生伴侣；三是做学生工作可以锻炼你的团队合作精神，组织协调能力和领导力，只要你认真用心的做好一个活动，那么你将收获很大的满足感并分享团队的喜悦。四是做学生工作从功利性的角度来讲可能可以为你的保研加分做贡献，甚至会给你带来工保和支保的机会。

05 | 谈一谈如何规划未来和实现梦想

耿园：我从大一开始就一直在准备出国，所有的成绩、社会实践都是按照国外大学的要求来的，所有的英语考试也都考了，中介也找了，各种文书也都开始写了，最后决定保研了。

所以在经历了这场“出国-保研”的乌龙之后我觉得人生规划这种事儿都挺扯的……我连一周之后的世界都无法预料，我为什么要现在就决定几年之后的人生呢。所以现在觉得只要每一天都努力过了，用心去做眼下的事情，多尝试一些可能性，其他的事情就顺其自然吧，没有特别详尽的规划，不断前进就好，柳暗花明。

郭帅： 我感觉自己还是更细化或者说更适应校园生活，所以希望自己在完成研究生的学业后向更高的平台迈进。在研究生期间希望可以申请到出国交流的项目，开阔眼界、增进专业知识。

苏傲： 小时候的梦想现在看起来已经不太可能了，现阶段的梦想更像是人生规划或者是职业规划，是一个很实际的目标。虽然未来有很多未知，很有可能出现意想不到的事情，不过职业规划的大方向不会改变。

王莹： 一直在迷茫着，大三的时候才清晰了一点，但是也仅限于明确自己是要保研还是考研。大方向还是有的，不过具体的长远目标我基本不会去设定，因为计划不如变化快，可能因为某个人、某件事人生轨迹就改变了。我觉得没有清晰的目标也OK，踏踏实实做好手头该做的事情就行了，这样在要做选择时也会有路可走，从容面对。具体的未来计划我还在挣扎选择考虑中，不过我的梦想是开个茶馆，现在已经在各处招揽股东了，哈哈。

06 有没有人说您是天才？

耿园： 没有，当然我也不是，不过我觉得我的智商也还不至于拖后腿……

郭帅： 没有，大多也就说我比较聪明。其实我也没有觉得自己有多聪明，大学相比于初高中的最大区别是老师一般把课程的大框架教给你，其他的主要是自己自学。上了大学后我也发现课堂上的很多内容我没有办法及时的消化，这样就只能在没有课的时候多上上自习，自己独立思考之前没有听懂的问题。我认为自己能有这样的成绩，还是靠勤奋努力。

林静雯： 没有这么夸张吧，偶尔也是说比较聪明，但这不是最重要的，大家的智商都差不多。真的能拉开差距的是否有明晰的目标和去实现它的毅力。

任娜： 没有吧，其实每个人的智商，我想相差不是太多，重要的是自己要有判断力，要为自己想要的东西为之努力，这样才有可能成功。

苏傲： 从来没有人说过我是天才……因为我着实不是那个类型的啊，比我天才的多的是。督促我不断前进的是我不服输的精神，当我发现别人别我学习好、科研能力比我强或者社会工作比我做的更加优秀的时候，我就会付出更多努力希望能超过他们。每个人的成功都不会是源于他的天分，而是源于后天的努力。只要付出足够多的努力，所有人都可以达成自己的梦想。

王柯丁： 从来没有，我倒是觉得自己其实不聪明。

07 | 如何看待“十佳学生”这个称号？

郭帅：“十佳”称号首先是一种荣誉的象征，说明我们在大学的学习生活中某一方面得到了别人的认可；同时也是对于我们的一种激励，激励我们朝着自己的目标更加努力的去奋斗，以更加严格的标准来要求自己，无愧于“十佳”这一称号。

林静雯：我觉得并没有什么绝对意义上的“十佳大学生”，世界是多维复杂的，很难用一个既定的评判标准去量化排序谁才是最优秀。而且一生的时间那么长，大学阶段的表现并非就能完全决定了今后的道路，即使是十佳还是得继续努力。但十佳也是有它的遴选依据，我认为作为大学生在学习、科研、学生工作、社会实践等方面都应该有卓越表现才配得上这个称号。我并不认为我自己在以上几方面都可谓卓越，但都有努力过吧。所以，我认为十佳的称号更重要的意义在于为懵懂的低年级同学们树立一个优秀大学生应有的形象，指引他们在大学期间走在合适的道路上。

任娜：是对我们大学生涯的一种肯定吧，让我们在今后的道路上继续努力，奋力前行，去实现梦想。

苏傲：今年是咱们学院第一届评比“十佳大学生”，首先我感到非常荣幸能够获得十佳大学生称号，感谢在我过去三年的学习与生活中帮助我的教授、老师与同学们，正是因为他们对我的支持才让我能够获得这样的荣誉称号，在未来的时间内我不会辜负他们的期望，会更加努力地为了梦想奋斗。其次，我认为或者十佳大学生称号固然表明了一个同学十分优秀，但是有很多没有获得这个称号的同学也同样优秀。每个我们身边的同学们都有自身的闪光点，比如有的同学钻研学术，与教授一同做了很多科研项目；有的同学酷爱运动，为学院获得太阳杯、明月杯等比赛冠军；有的同学奉献与社会工作，担任多项校内和校外工作……十佳大学生称号虽然很重要，但是并不是说没有获得的同学就不优秀。只要每一名同学在自己热爱和擅长的领域有所突破或有所成就，那么他就是十分优秀的。

王莹：这个问题十佳面试的时候老师也问过我。我认为十佳就是各方面都要表现的比较优秀，优秀的标准就是能够获得老师、同学的认可和赞同。获得十佳称号是份荣誉，更是一份肯定和一份新的使命，这份使命就是要做的更好。

刘小源：我觉得“十佳”也是“10+”，代表除了这十个人以外的所有小伙伴们都是非常优秀非常棒的~同时呢，大学生活中，每个人都收获了好多，成长了好多，满分是10分的话，每个人都值得“10+”的分数~

蔡巧巧：评上十佳是对学生的一种认可，是一种荣誉，代表这些学生在某些方面很优秀。但是，评上十佳并不能代表一个人在所有方面都很优秀，也不代表没有评上十佳的学生不如他们优秀。每个人都有自己的特色，这些特色不一定能让他们成为十佳大学生，但却是他们独一无二的标签。而且这些特色各异，无法用一个单一的比较标准囊括所有。📖

十佳大学生人物专访——宿增睿

用压力成就梦想

撰文：2012级会计 张心怡

对宿增睿师兄的采访开始于10月12日晚上“保研经验交流会”之后。在他已经饿着肚子滔滔不绝地说了一个半小时的话、又听别的师兄师姐介绍了好久的经验之后，依然能神采奕奕的准备和我聊天的时候，我特别庆幸自己采访的是一个耐心又好脾气的师兄。

有很多成绩却依然耐心又好脾气的师兄。

我提的第一个比较正式的问题，是问师兄在大学四年里有没有翘过专业课。其实在问之前我是抱着侥幸心理的：大学要上这么多年，这么多节课，遇到这么多的老师，总会有喜欢或者不喜欢，也总会遇到心情不好懒得听讲的那几天。所以当听到他回答我“几乎没有”的时候，还是有一种诡计落空了的感觉——本来打算树立一个即使偶尔缺课也依然能学习很好的典型的。宿师兄说，即使遇到了在课堂上很难产生共鸣的老师，也一定要去上课，因为老师总还是有他能给你的东西和他存在的价值。当你期末看着老师没什么内容的PPT，看着与上课内容关系不大的课本，浑身有劲儿却没地儿使，只能乖乖接受末考成绩一塌糊涂的时候，心理还是会很难过的。因为自责远比他人的呵责来得更为直接和猛烈。

师兄说，在大学四年里他觉得最黑暗的时候是大二上。那时候课很多，他刚开始准备做本基和挑战杯，同时还接了院会的新闻部部长。当时他给自己定的要求是每半个月出一期报纸，于是整个大二上他每天都被淹没在铺天盖地的新闻稿里。也许大一的时候还可以赌气的说一句“大不了我不做了”就去偷懒，但是在部长负责制的层面下，既要应付得了上面，又要对付得了下面，手里还没有切实可行的奖惩机制的时候，对每个人来说，都是领导力和责任心的极大历练。“大二上的时候有一门课叫人力资源管理，这门课当时是在周二上午上，而我每周的例会定在周二晚上，我几乎会把上午学的原理都用到晚上布置工作的过程中。”师兄说他就是这样的情况下真的学会了如何去激励一整个团队。

所以你看，学到的东西总还是有用武之地的。

即使是他在手脚并用忙到不可开交的时候，也从来都没有想过要放弃去做这其中的任何一项。他一直深信，没有人会被压力压死。他觉得部长级是学生工作中的精髓，主席可以不做，但教人

成长的部长不能不做；他觉得科研是提高自己的最好机会，在一次又一次地打翻自己的过程中变得更好是一件很得意的事情；他觉得学习是所有一切的基础，善于学习并且乐于分享会让整个人变得熠熠生辉。他不止一次的和我说，“事情越多，睡得越晚，也只会让你效率更高的把它完成，永远不会有人因为事情多而拖到最后做不完。”大概这就是大学四年同样的时间内，他比别人完成了更多、完成得更好的主要原因。

采访的那天，宿增睿师兄所说的话里留给我印象最深的一句是：“人脉不是靠经营的，而是由你的位置决定的。”这是我在问他怎么看待“十佳大学生”这个称号的时候他提出来的。

在他眼里，十佳这个称号是一个副产品，是之前成果的自然积淀。没有一个人是在一开始就是为了要拿到十佳而去学习和生活的，每个人都是在摸着石头过河，有能力的和运气好的避开了旋涡率先到达对岸，但这不代表中途栽了跟头的人就是不行，毕竟他栽跟头的经验还比先到的人丰富。在大学的四年里，每个人都是从做本基开始，一点点成长成可以独挡一面、身兼数职和能力超群的人，一个人有多大的能力就有多大的吸引力，有多大的吸引力就有多广的人脉。当自己越来越强大、可以给别人带来更多利益的时候，别人就会主动来找你合作。合作不是利用，而是机会。之后你又会在新的合作和新的机会中得到锻炼、提升自己，这样下去久而久之就会形成一个良性循环。所以宿师兄自己觉得，他拿到十佳的过程，与其说是在主动争取，不如说成是被动接纳。

真是让人羡慕的被动接纳。

我记得以前有人曾说，一个奖项的诞生，是为了鼓励那些正在飞行的人。现在看来，是那些正在飞行的人一直持续不断的在给自己增添能量，在鼓励和感动他身边每一个渺小却又不甘平凡的人，是因为有他们，这些奖项才会变得更加意义丰富而闪闪发光吧。

“以经济的头脑思考，用批判的视角发现，凭公正的理念判断，怀积极的心态面对。追寻正义善良，享受美丽人生。”

这是宿增睿师兄写在微博简介里的一段话。在采访他的整个过程中，我所感受到的师兄也像他在简介里写的一样，理智、积极，并且不断的辐射正能量。他就像一株昂扬生长的植物一样，执着的想要用新长出的枝芽来摸一摸头顶的天空，想要用自己的长度来丈量天和地之间的高度，而他所经过的地方，那些所有曾经遗忘了、放弃了、不想再多想的、被埋进时光隧道里的梦想们，也都重新开始生长。

不信，你听——



当幸福来敲门

撰文：2013级瀚德实验班 冯雨晴

(^_^)

在通过手机商量采访事宜的时候，王莹师姐的短信都以上面这个表情为结尾。虽未见其人，由此我就已经感受到了她无比的亲切与可爱。采访中，王莹师姐眼神和善且智慧，声音温柔而坚定，字字句句都给我留下了深刻印象。倾听她讲述自己的故事，我仿佛看到了一个女孩在阳光下自由自在地奋力奔跑，内心中注满了力量。


你或许有过所谓拼命的经历，但是你也许没接受过真正的极限挑战——五天四夜只睡七个小时。这样对于大多数人来说的“魔鬼日程”，却真真切切的是王莹师姐的经历。“那是一种极限的突破”，她回忆的时候带着微笑，“当真正熬过去的时候，感觉自己变得更加强大了”。或许只有真正奋斗过的人，才会对如此恐怖的挑战报以微笑；或许只有真正努力过的人，才能看到艰苦背后的美丽。王莹师姐是这样的人，她能够将“在天安门广场上累得睡着”这样的苦轻描淡写，却从不遗漏努力过程中收获的点滴。面对生理与心理的双重极限，她没有如常人一般退缩，而是全力去拼，去尝试，去挑战自我。

我在王莹师姐身上看到这样的努力——不吝惜自己的精力、不畏惧结果的好坏、不作为成败的托词。这样的努力很简单，它是一种勇气，也是一种习惯。将任何事尽力做到最好，不管它的意义是如天地一般重大，还是如豆子一般微小。不害怕展现自己努力尝试之时的窘状，不在乎我们的努力是否能够带来所期待的回报，所有的努力到了最后已经成为王莹师姐的习惯，是面对任务之时的责任感。所以这就是她，努力而勇敢，是那个在“魔鬼日程”结束两三天之后带队去四川支教的人。

很多人忙于策划自己的将来，不断地给自己安排好一切，王莹师姐却不是这样一个人。她坦言自己最初并没有明确的目标，只是努力地把每一步走好，坚持自己的选择，随心出发，做自己喜欢做的事情。由最初的班级团支书到后来被推举为分团委宣传部部长直至分团委副书记，她将一切归功于自己努力所带来的幸运。谦逊却又诚恳，王莹师姐的话是对那些正在拼搏的孩子最好的激励。在人生路上奔跑，于王莹师姐而言，最重要的从来都不是目的地，而是路上的风景。我想，幸运与幸福是在与我们一起奔跑的只是速度不一致，我们要做的只是尽力跑好自己的这一段路，我们的目的从来不是寻找，而是探索。幸而有其作伴，我们无需等待幸福，因为当我们并肩向前时，我们的心门便会被悄然叩响。

There is an I in "happiness". There is no Y in "happiness", it's an I. “幸福从来不存在为什么的疑问，幸福就在于我们自己。”这句话在王莹师姐身上得到了充分的印证：通过努力将每一步都走踏实，做好一切准备，不祈求幸运的降临、不懈怠每一件小事，那么无论最终是否能达成最初的预想，过程总是美好的、收获也是巨大的。所以，以后我们不需要有这样的疑惑：“为什么那些人可以有理想的生活，他们可以很幸福？”王莹师姐所说所做的一切已然告诉我们答案：真正的幸福来源是自己，是自己内心的坚定，是自己不断的挑战，是自己努力着的坚毅脚步。

就在采访结束的晚上，寒风瑟瑟，我看到王莹师姐骑着自行车，身影越来越小，我感觉到了一种力量。有了努力做伴，幸福仿佛就在身旁。

越努力，越幸运；越努力，越幸福。与大家共勉。

十佳大学生人物专访—蔡巧巧

人巧心巧

撰文：2011级经济 殷 戈

伴着秋日师大温和的阳光，在一个惬意的下午，踏着一地金黄，我院十佳大学生、前经管学院分团委副书记蔡巧巧师姐（2010 工商管理），接受了我的采访。初愈的师姐看上去还有一丝丝疲倦，但是师姐亲切的目光、和善的声音依然打消了我原先的紧张与不安。

作为一位大四的“大师姐”，巧巧姐首先分享了她上大学之后最骄傲和最遗憾的事情。“大学之后最让我骄傲的事情是我能较好的平衡好学习、生活、学生工作、情感和健康等诸要素，使得大学生生活充实而快乐。最遗憾的事情是没有过一个人背包远行的经历。”巧巧姐如是说。在师大读书的学生常常都会抱怨学业重、事务多，但是巧巧姐却可以在学业、学生工作、情感生活的关系上处理得游刃有余。可见，外部的环境不管如何与我们的期望不称，我们自己首先都要端正想法，相信自己能够处理好各种关系，就像巧巧姐一样，生活、学习得轻松、愉快。

巧巧姐下面又讲了对大一新同学的一点建议。她说，不要让迷茫左右你的生活，如果对大学生活怎么过存在困惑或者是对自己未来的人生没有清醒的认识，那么请积极主动地跟自己的老师和师兄师姐交流，过来人的经验可以让你少走弯路。此外，静下心来多看文史哲类的经典书籍，应该看经典的书是因为这些书是经过时间的淘洗和几代人的检验才流传至今的，这些书里凝结着前人对于人生的困惑和思考，会让你对目前迷茫的状态有一个正确和明晰的认知。师姐在讲这番话的时候，眼睛里有一种睿智的光芒。每个人都有自己的懵懂的大一，都有过困惑与迷茫，如何走出茫然，迎来自己热爱的生活都需要进行一番努力、调整。前人之言不可谓不诚，兹励后来者效。

接下来，我针对高年级同学普遍比较关心的读研、出国、工作的问题又与师姐探讨了一番。巧巧姐认为，读研、出国和工作，无论选择哪一条路都没有好坏和对错之分。只要你做的选择是遵从自己的内心并结合自己的兴趣和未来的职业生涯规划，那么你做出的选择就是最好的选择，关键是要坚信自己的选择，并坚定的走下去！

作为经管学院非常优秀的一位“大师姐”，巧巧姐又同我讲了一番关于她与我院的缘分。“不论怎样，四年之前报考了这所学校、学习了工商管理这门专业，这就是上天注定的缘分”，她说，“在这里，我学习到了很多知识，各方面也变得更为成熟，这都是师大经管教给我的”。师姐的语言中包含她真挚的情感，肺腑之言流露出她对我院的赞美和热爱。“我觉得励商弘文是对师大经管最准确最好的评价。师大经管以北师大深厚的文化底蕴为依托，30多年来致力于培养杰出的经管人才，师大经管的成长也得到了海内外的认可。我相信师大经管一定会蒸蒸日上，为国家输送更为优秀的人才”，最后师姐用了这样一番话来结束了这次采访。



刘川生书记为我院师生做 党的群众路线教育实践活动 宣讲报告



为深入贯彻党的十八大精神，推进群众教育路线实践活动，经济与工商管理学院于2013年9月25日下午在英东学术会堂召开了党的群众路线教育实践活动宣讲会，并邀请校党委书记刘川生同志为全院师生党员做了“践行群众路线，建设世界一流大学”的主题宣讲报告。校党委刘利副书记、经管学院分党委沈越书记、赖德胜院长、葛玉良副书记以及全体教师及学生党员300余人参加了宣讲会。

刘川生书记首先介绍，群众路线是党的生命线，是党的力量源泉，是保证党生存和发展的根本因素，贯穿于我国革命、建设和改革开放的伟大实践全过程。坚持群众路线，从实际出发，把符合人民利益作为最高标准，是实现中国梦、实现政党稳固的重要条件。

结合北师大校情，刘书记进一步指出，践行群众路线是加快推进世界一流大学建设、实现师大梦的重要动力。我校做为全国第一所国立综合性大学，具有悠久的历史 and 厚重的文化积淀。以群众路线教育实践为基础，从实际问题出发，建立现代大学制度，切实推动学风、教风、校风建设，提升学校管理水平，解决师生关心的突出问题，为我校迈向世界一流大学提供了途径。

最后，刘书记强调，解决学校问题要靠发展，核心是最大限度地调动师生员工积极性。广大党员干部，要切实转变作风，改善工作，促进学校发展。她鼓励经管院师生理论联系实际，树立为建设一流大学，建设一流经管学院贡献力量的决心。

整个宣讲过程中，刘书记引用了大量生动鲜活的案例，并提及很多师生广泛关心的话题，引起与会师生的热烈响应。此次会议使经管院师生们深刻认识到群众路线是我党永葆生机的根本保证，学校进一步开展群众教育路线实践活动具有重要意义。📌



我院党的群众路线座谈会系列特别报道

壹

目的：更好地践行党的群众路线教育实践活动、部署入党推优工作等事宜

时间、地点：10月18日 20:00 后主楼 1722

主持：分团委书记张璇老师

出席：学生事务助理常欣扬老师、樊攀老师，大二、大三各班团支书和组织委员

座谈会上，常欣扬老师、樊攀老师分别为同学们详细解释了本学期的奖学金评定的相关规定。首先，樊攀老师介绍了国家奖学金、国家励志奖学金、国家助学金评选的相关要求，强调了申报奖项所需材料和截止时间。接着，常欣扬老师就学工部提出的奖学金评定过程中“只转化不递补”的制度做出了说明。常老师还强调了各种单项奖和集体奖的申报流程，并说明了先进班集体、优良学风班、文明班集体这三项集体奖的评定方法和申报截止时间。在座谈过程中，各班团支书和组织委员一边认真聆听，一边详细记录，在有疑惑的地方提出问题，常老师对同学们的疑问一一做出解答。

座谈会的入党推优部分由张璇老师主持进行。由于入党推优机制老化，在执行过程中出现了新的问题，入党推优制度的改进和完善被提上了日程。张璇老师鼓励各班团支书和组织委员踊跃提问、对现行推优入党程序提出自己的意见和建议以促进推优入党程序更加完善。2011与2012级经济班团支书踊跃发言，讲述了自己在推优过程中，尤其是民意测验时遇到的困难。对于共性问题，其他的团支书说明了自己的应对方法，张璇老师也给出自己的建议，并表示会认真考虑大家的想法，制定更加合理的制度。最后，张老师强调，入党推优一定要坚持公平公正的原则，让应被推优入党的同学拥有入党的机会。张老师还强调，团支部和党支部都是为大家服务的组织，团支书应该积极与党支部进行沟通，共同做好推优入党工作。

本次座谈会积极贯彻党的群众路线教育实践活动精神，大家各抒己见、畅所欲言，气氛活跃，充分体现了“一切为了群众、一切依靠群众”和“从群众中来、到群众中去”的工作方法。分团委充分考虑学生的切身利益、认真听取学生的建议，一定会使学生工作做得更好。

贰、

目的：贯彻落实党的群众路线实践工作

时间、地点：10月20日 21:00 京师大厦 9410

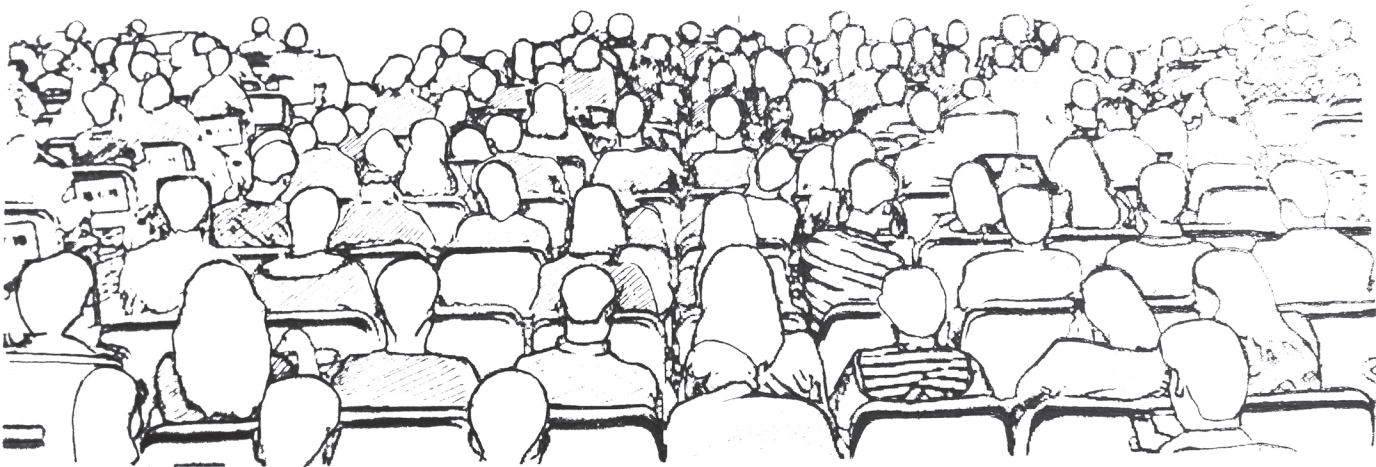
主持：分党委副书记葛玉良老师

出席：樊攀老师，13级经济与工商管理学院全体学生党员

座谈会上，葛玉良老师与各位党员进行了友好的互动交流，对新生预备党员迫切需要了解的党员转正环节进行了详细介绍。葛老师强调：预备党员只有紧跟中国社会发展的主旋律，传递社会正能量，遵守校规校纪，不断完善自己，才能如期转正。同时，樊潘老师听取了预备党员的思想汇报，并对汇报中提出的一些疑惑给予解答。预备党员们认真聆听，对党员转正环节有了更深刻的认识。

座谈会的群众路线部分由葛老师主持进行。针对社会上的亲民形象、工程现象，葛老师讲道，群众路线一定要落到实处。党的作风影响和决定着党同人民群众的关系，党同人民的关系反应和体现着党的作风。党员的社会实践部分必不可少，并且严防“假”，“大”，“空”。葛老师鼓励党员们提出自己的建议，寻求创新性的实践活动，使群众工作更具有亲和力。各党员踊跃提出自己的观点，之后葛老师对党员们的观点进行高度总结，使党员们对群众工作开展有了深入理解。葛老师强调：目前群众路线的主要对象是13级新生，作为党员应该向新生宣传党的有关知识，并在各方面敢为人先，起到模范带头作用。

本次座谈会不仅指明预备党员的前进方向，更贯彻落实党的群众路线教育实践活动精神。会上大家积极发言，营造了一个良好的氛围。在会上大家树立了求真务实的工作作风，体现了对人民负责的工作态度。分党委对党员素质的高标准要求，将会使党员们更好的发挥模范带头作用。



叁

目的：为了更好地践行党的群众路线教育实践活动、加强各学生组织之间的工作协调与配合

时间、地点：10月22日 19:00 京师大厦 9410

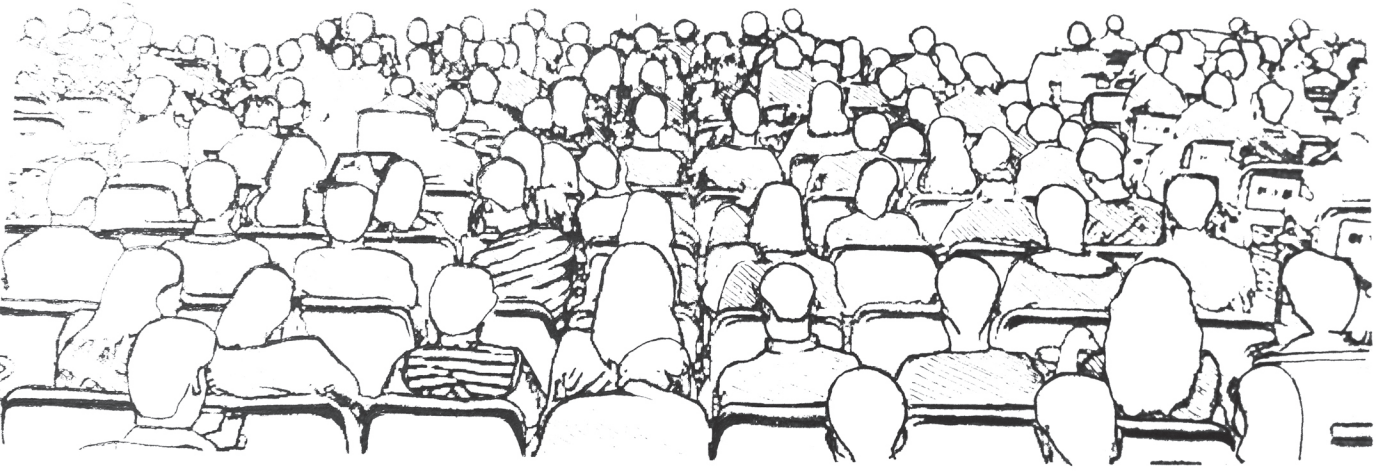
主持：分团委书记张璇老师

出席：学生会、研究生会、分团委的主要学生干部

座谈会一开始，张璇老师先向大家征求了对目前工作的想法和对未来发展的建议。关皓师兄积极响应，提出了研究生学生干部入党和学院文化墙建设这两个问题。张老师在对这两个问题做了细致的解答之后，分别给研究生会、学生会和分团委做了一系列工作部署。干部们认真聆听，热烈讨论，建言献策。

座谈会上，张璇老师对于学生工作提出了各项要求并点明以后需要改进的内容。第一，关于财务问题，要求每学期初报预算、学期末结算，每个组织相应选确定的人管财务申请单，交由葛老师批准预算；统一报销单的形式规格及打印复印问题及物资保管问题，以形成统一规范的管理程序。第二，关于资源合理利用以及宣传问题，张老师希望能开展像 MBA 在职学生讲座、模拟面试一样的富含创新形式的学生活动，做到多开发利用院内资源，保障同学们的权利；关于与 MBA 的合作、和“企业行”系列活动，希望学生干部积极联系，增加对硕士和本科生开放的机会；至于伯乐讲坛、京师经管名家讲坛方面，老师则要求加强研会和本科生的办公室之间相互对接，重视新媒体之间的信息传递和交流。第三，讨论学工部要求本科生开启学业指导室的问题。通过邀请学术导师、生活导师、校友导师、朋辈导师，策划一些列活动来做相关的指导，从而为同学们提供一个方便贴心的交流平台。最后，在志愿服务问题上，张老师指出要由分团委牵头，全院配合，形成一个固定的志愿服务项目，可以从已取得一定成效的项目中，总结经验、发展创新。

本次座谈会上，老师带领干部们充分考虑了同学们的切身利益，帮助解决生活学习方面的问题。干部们认真听取老师的建议，将老师的要求落到实处，一定会推动工作进一步完善。



肆


目的：为了更好地践行党的群众路线教育实践活动、加强各学生组织之间的工作协调与配合
时间、地点：10月23日 21:00 京师大厦 9410

主持：分团委书记张璇老师

出席：分党委副书记葛玉良老师、樊攀老师，大一各班班长和团支书

座谈会上，葛玉良老师和张璇老师重点关注了同学们的学习和生活情况。首先，张璇老师询问了各班的班级建设情况，介绍了班级建设的相关事宜，并强调了班委在班级建设中的带头作用和模范作用。接着，葛玉良老师向大家仔细说明了班级建设的重要性。在座谈过程中，各班班长和团支书认真聆听、详细记录，在有疑惑的地方提出问题，张璇老师对同学们的疑问一一做出解答。

关注大一新生学习和生活部分由葛玉良老师主持进行。葛玉良老师主动关心2013级大一新生的学习和生活情况，仔细询问了各班代表入学以来的学习生活上的疑问和对大学生活的深切体会，各班代表积极发言，针对自己在班级工作上遇到的问题和学习生活上遇见的困难展开了提问，并反映了一些关于选课、宿舍的问题，葛玉良老师认真耐心的对各班提出的问题一一作答，同时积极听取了各班对学习工作、教育工作的意见和建议，强调了不断改进工作方式、方法，更好地服务学生的重要性。同时葛玉良老师又向学生推荐了几本书，并以亲身经历告诫同学们效率的重要性，有必要时多去找老师、学长沟通，多去图书馆学习，希望同学们以思想为引领，以学习为过程，以全面提升为目标，规划好自己的大学生活，走好自己的一步。最后，葛老师强调，大一是大学四年的起步阶段，要合理规划，在保证学业的同时积极参加各种社团活动，培养能力，开拓视野，同时也要学会取舍，减少不必要的活动。张老师还强调，学生干部是为大家服务的，各班班长、团支书应该积极与学院进行沟通，共同做好班级建设工作。

本次座谈会积极贯彻党的群众路线教育实践活动精神，大家各抒己见、畅所欲言，气氛活跃。葛玉良老师，张璇老师和樊攀老师详细地考虑了同学们的切身利益，帮助解决生活学习方面的问题。各班班长、团支书认真听取老师的建议，定将老师的要求落到实处。分团委充分考虑学生的切身利益、认真听取学生的建议，一定会将学生工作做得更好。

京师经管·伯乐讲坛

——银行求职访谈活动顺利举行

撰文：经济与工商管理学院研究生会宣传部 刘 霞

2013年10月20日18点30分，经济与工商管理学院伯乐讲坛（三）——银行求职专场访谈于后主楼1620顺利举行。本次活动由经管学院研究生会主办，是经管研会与MBA联合会的首次合作。应邀的五位嘉宾均是有着多年银行业从业经验的MBA同窗，他们分别是：平安银行郭阳阳，中国农业银行贾娜，中国光大银行夏明路，广发银行宋俊和招商银行朱琳。本次活动吸引大批对银行业感兴趣的同学们，多为应届毕业生，现场座无虚席。

访谈主要分为五大环节。经管研会和MBA联合会的合作启动仪式为本次银行业访谈拉开了序幕。首先，由MBA联合会主席苏正明和经管研会主席关皓分别进行致词，双方都表达了对首次合作的祝贺以及日后合作的期待。

随后，进入嘉宾介绍环节。各位嘉宾分别进行了自我介绍，并对自己所从事的相关业务和负责的事务进行了简要的描述，为之后的访谈做好了铺垫。

接着是嘉宾银行从业访谈环节。这一环节的访谈内容包括从业感悟，行业内幕和如何进入银行三个部分。每位嘉宾都针对自己的实际经历对这三个部分进行了详细的讲述，表达了各自在银行界从业的感受和感悟，为大家传授了宝贵的经验。

最后的二十分钟，进入现场问答环节。现场同学针对银行业务，进入银行前面试准备，银行的绩效考核体系以及进入银行后薪酬待遇等进行了提问，嘉宾对每个问题都进行了现场回答，为各位同学指点迷津。

最后是答谢仪式以及礼品赠送环节，由研会职业发展部代表整个研会表达了对五位到场嘉宾及参与此次活动的所有同学深切感谢，活动在分享与收益的氛围中落下了帷幕。伯乐讲坛（三）——银行求职场的成功举办，不仅为全校向往银行业的同学们提供了宝贵的经验，减少了同学们在求职道路的磕磕绊绊，也标志着经管研会与MBA联合会的合作从此扬帆起航，为之后二者更多的资源共享和沟通交流打下了基础。伯乐讲坛将持续关注师大同学们在求职上的需求和困惑，继续举办系列活动。☞



军旅生涯

军训杂感

撰文：2013级瀚德实验班 冯雨晴

至今，我还能回忆起军营里晚上的星星，那么的渺小却又闪亮，正如我们的连长、教官。我从未想象过在山的那边有这样一群人过得艰苦枯燥却简单快乐，这样不同于其他人的生活经历赋予了他们别样的人生体验。而今，他们将这样的感悟以言行传递给我，正如星星闪耀于夜空。

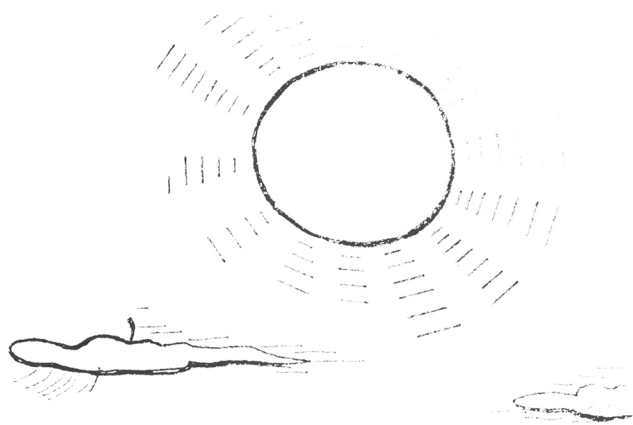
且不论对于坚持、幸福等概念的重新理解。仅仅是“纯粹”二字，就已让我收获颇丰。

大家常说小孩子最纯粹。童言无忌、随心所欲，不过似乎我们再也回不去了。于世中流俗，学会了伪装、顾左右而言他。他们说，越成熟越缺少纯粹。然而，连长似乎不这样想，他强调“纯粹”二字，希望我们做那样一个纯粹的人，不计较名次，只是用心尽力去做。经过内务、会操，我明白了我们向来不缺少纯粹：即使我们的内务难以保持前列，我们仍然会早早起床叠豆腐块，期待着检查；即使我们的正步陷入“魔阵”谜团，我们仍然会在返回休息时踏乐；即使我们的文艺活动难与他连抗衡，我们的歌声、掌声仍然从未停歇。纯粹，是我们的天性，如孩童一般。我们或许会有一层伪装，然而纯粹永远会占据心里的一个位置。保持这样纯粹的心，我们不会过分计较后果，能够更加注重事情的根本。这样对纯粹的坚守正

来自对其深刻的理解与不断的实践。不同于孩童，成熟的我们具有更强的理解力，孩子的纯粹有可能来源于他们世界的单纯，接受而形成的意识便也会纯粹；而我们心中的纯粹是通过学习与思考沉积下来的，具有分量的纯粹，不会因环境的改变而改变。同时，我们的践行力因成熟而更具力量，孩童的纯粹或许体现于“无心之言行”，而我们却能真正地通过行动让纯粹具有现实意义：善言善行不再为了名声、奋斗拼搏不再为了成绩。所有的努力、有德之行都是因为习惯，是对纯粹的坚守。越成熟，越懂得纯粹；越成熟，纯粹的力量越伟大。

然而，更多的时候，我又在想，除去通过军训，透过教官感悟生活，它更重要的意义到底是什么？为什么偏偏军训是各种实践活动的重中之重？若是为了学习军事技能，我们完全可以上课、实验；若是为了提高意志品质，我们是可以去到更加艰苦的环境之中。不过在看到了教官们的简单生活、感受了他们的纯粹心灵后，我也突然明白了军训意义何在——认识与理解。

“我们这些现役兵战死之后，你们这些预备役是要上战场的！”教官严肃的一句话让我深感震撼。这不仅是对我们每个人肩上重任的感慨，

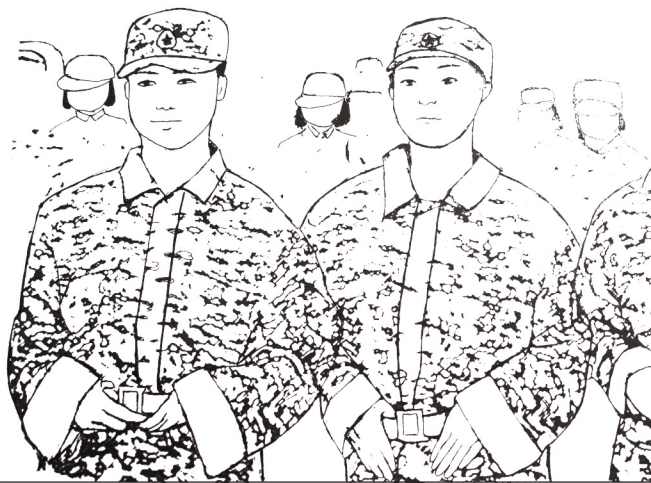


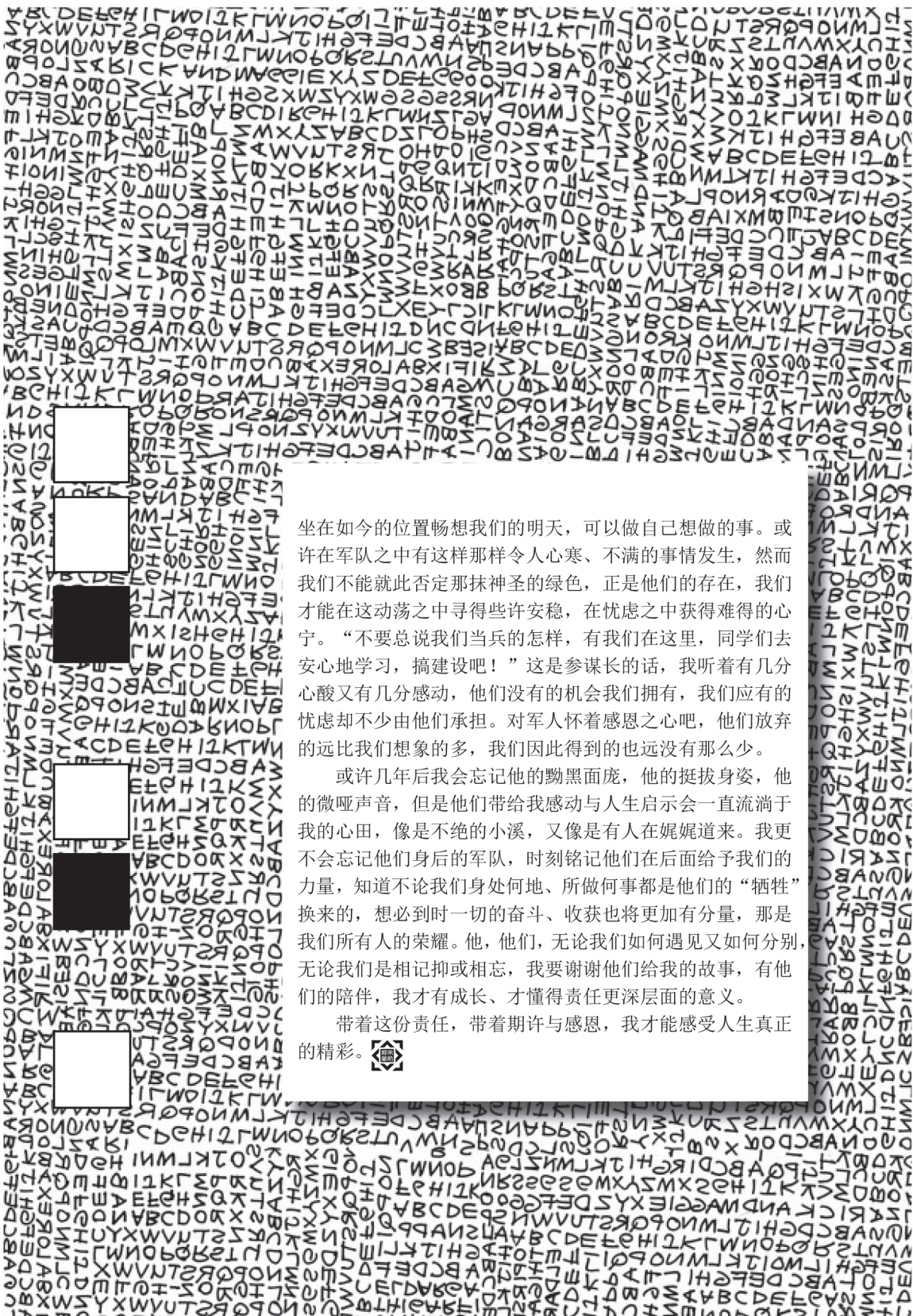
更是对教官这种时刻印在脑海中的献身精神的感慨——他们有战死的准备。或许是因为国家时局的稳定，或许是因为我们的国防意识不够强，我们常常会忽视真正的“流血牺牲”。醉心于货币与文娱，我们中的大多数倾向于相信世界和平永久，而角力仅仅发生于科技与文化之间，只有财力比拼，没有生命代价，极少存在“流血牺牲”。而他们——我们的教官，最最普通的军人，从来没有忘记过这一使命，他们无惧牺牲。



或许更多的人认为当今的中国并不需要这样的“牺牲”。其实，我们的国家虽然在一定程度上足够强大，但仍然潜伏着各种各样的危机：内部的松散以及外部的力软。而这一切归根结底是我们国防与危机意识淡漠，而这个“我们”不仅是我们大学生，更是这个社会上各行各业的人。军队于大多数人的意义，现在更多的是“退役福利”和“工作稳定”，而非出于对国防的重视。因为淡漠，所以无知，自诩强大、放纵私欲，当忽视了大层次的潜在危机，失去了警觉性，就会专注于小层次的享受，高枕无忧，腐化就此形成；因为淡漠，所以无谓，疏于防范、消磨力量，当无视我们所处的真正境地，不求前进，就会在国际上空落“泱泱大国”的名号，脚跟不稳，十足疲软。我们身为中国人，这样的意识是必需的——因为清醒，所以忧虑；因为忧虑，所以防范；因为防范，所以无惧牺牲。

从现在来看，我们现在做得远远不够。由于种种条件限制，我们只能通过军训这一短短的过程让大家认识理解军事力量对于国家的意义。这样的重大意义本应该给我们的肩上施加更大的压力，然而我们却能如此无忧地生活、学习。或许我们以前从来没有想过为什么，然而，经过这次军训，透过我们的教官，我想我获得了太多太多：因为他们为国而忧，在艰苦之中为所有人坚守着，所以我们能够





坐在如今的位置畅想我们的明天，可以做自己想做的事。或许在军队之中有这样那样令人心寒、不满的事情发生，然而我们不能就此否定那抹神圣的绿色，正是他们的存在，我们才能在这动荡之中寻得些许安稳，在忧虑之中获得难得的心宁。“不要总说我们当兵的怎样，有我们在这里，同学们去安心地学习，搞建设吧！”这是参谋长的话，我听着有几分心酸又有几分感动，他们没有的机会我们拥有，我们应有的忧虑却不少由他们承担。对军人怀着感恩之心吧，他们放弃的远比我们想象的多，我们因此得到的也远没有那么少。

或许几年后我会忘记他的黝黑面庞，他的挺拔身姿，他的微哑声音，但是他们带给我感动与人生启示会一直流淌于我的心田，像是不绝的小溪，又像是在娓娓道来。我更不会忘记他们身后的军队，时刻铭记他们在后面给予我们的力量，知道不论我们身处何地、所做何事都是他们的“牺牲”换来的，想必到时一切的奋斗、收获也将更加有分量，那是我们所有人的荣耀。他，他们，无论我们如何遇见又如何分别，无论我们是相记抑或相忘，我要谢谢他们给我的故事，有他们的陪伴，我才有成长、才懂得责任更深层面的意义。

带着这份责任，带着期许与感恩，我才能感受人生真正的精彩。



会前采访

采访：2013 级金融 张雅茹

2013.10.12 后主楼 1620 （距离迎新晚会正式开始还有 15 天）

楼道里等候的同学们还在紧张的排练，却刻意压低了声音，以免打扰到屋里的节目审核。房间里，学长学姐一项一项的审节目，并认真细致的给出意见和建议。从早八点开始，结束的时候已经正午。在审核节目之后，记者随机找到了几个负责编排节目的同学，向他们征询了对于此次准备节目的感受。

Q: 请问你对这三天的排练有什么感受呢？

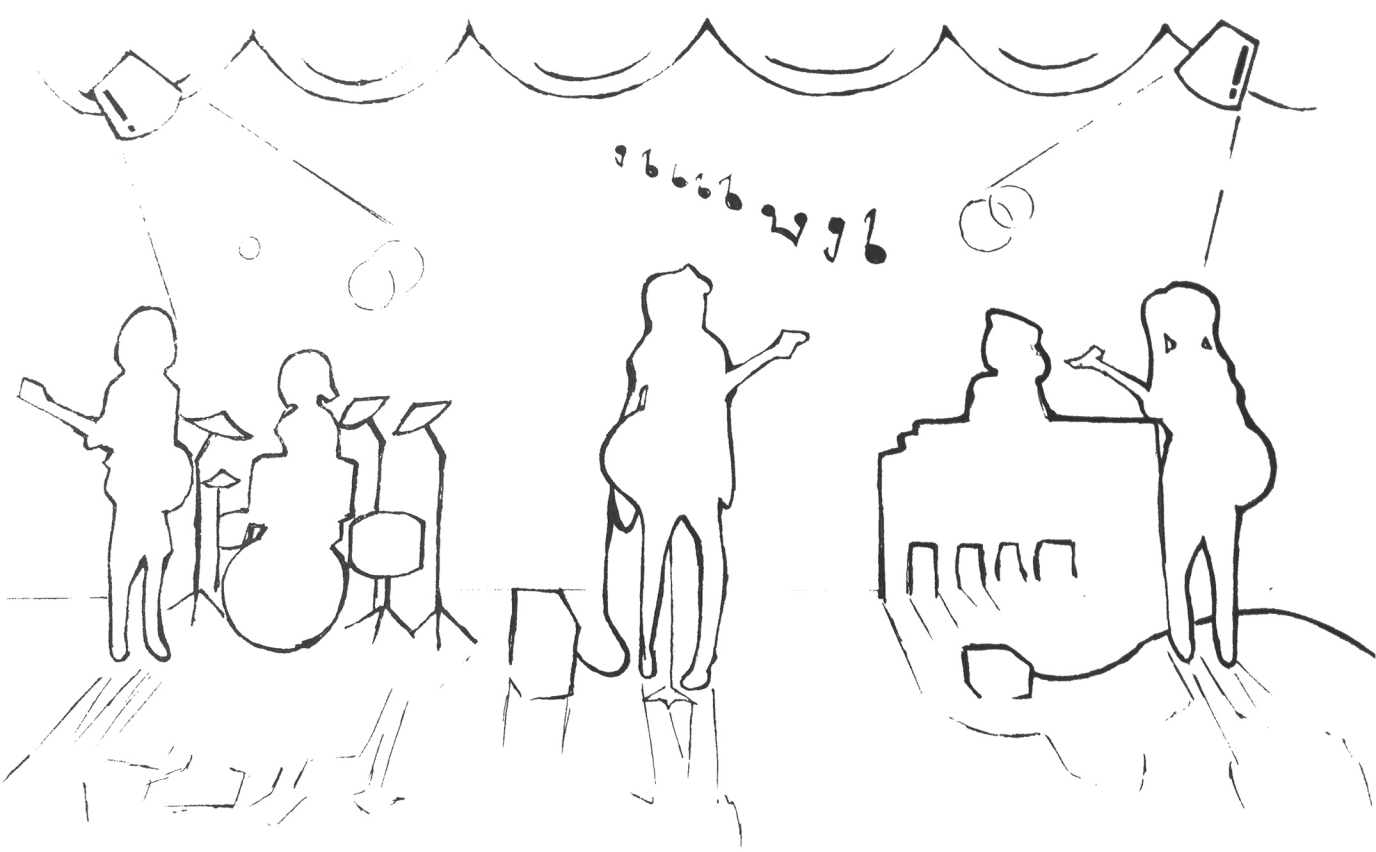
冯雨晴（瀚德实验班）：

在军训时期我们征询同学们的意见，雏形初现。不断的思维碰撞、几天的排练交流，我们的节目渐入佳境。排演一个节目是多么的不易，需要协调每个人的时间，照顾所有人的情绪，构思每一个细节；我们还曾满楼层找钢琴、一遍遍细纠舞蹈动作、反复考虑节目的衔接……首先，必须感谢负责的同学，是她们让这个节目萌芽，其次，感谢我们自己，感谢所有人，所有付出努力、提出宝贵建议的人，是这些人让节目日臻完美。期待我们的节目，期待经管院迎新晚会。

Q: 请问你们在编排的时候遇到了哪些困难？
最开心的是什么时候？

薛童（经济系）：

一句话概括节目编排：时间紧任务重。从确定节目到初审时间非常紧张，而同学基本上都有课，再加上开学伊始各个社团，学生组织，部门均开始招新并且布置任务，要组织同学一同排练是排练中最困难的一点；另外由于条件有限，舞蹈排练只能让编舞同学在宿舍中进行，导致彩排效率不高。不过大家在一起排练的时候还是很欢乐的，也是整个迎新晚会中最令人享受的地方，节目好坏暂且不论，但是每个人都在用心地为这个节目做着什么。无论是排练时的一次次笑场还是走位时一次次乱作一团，亦或是编舞时的搞笑动作都能让我们开怀大笑。初审过去了，面对节目上的种种问题，我们也希望能在接下来的两周里抓紧改正，在最后的迎新晚会上展现出我们最靓丽的一面！



Q: 请问你们是如何想到这个创意的呢?

代静怡（工管班）：

第一这是迎新晚会，所以就想到了新生和学校的这样一个新的关系，所以就想到表现一下新生进校园，第二就是我喜欢看电影，最近又看了很多歌剧那方面的材料，所以就想把舞台剧和青春校园联系到一起，加上我们班的同学跳舞和唱歌都比较好，又都很有活力，再加上 High School Music 的创意，于是就想到用这个节目来表达我们第一次来到学校，对北师大的憧憬，以及在师大实现梦想等等。

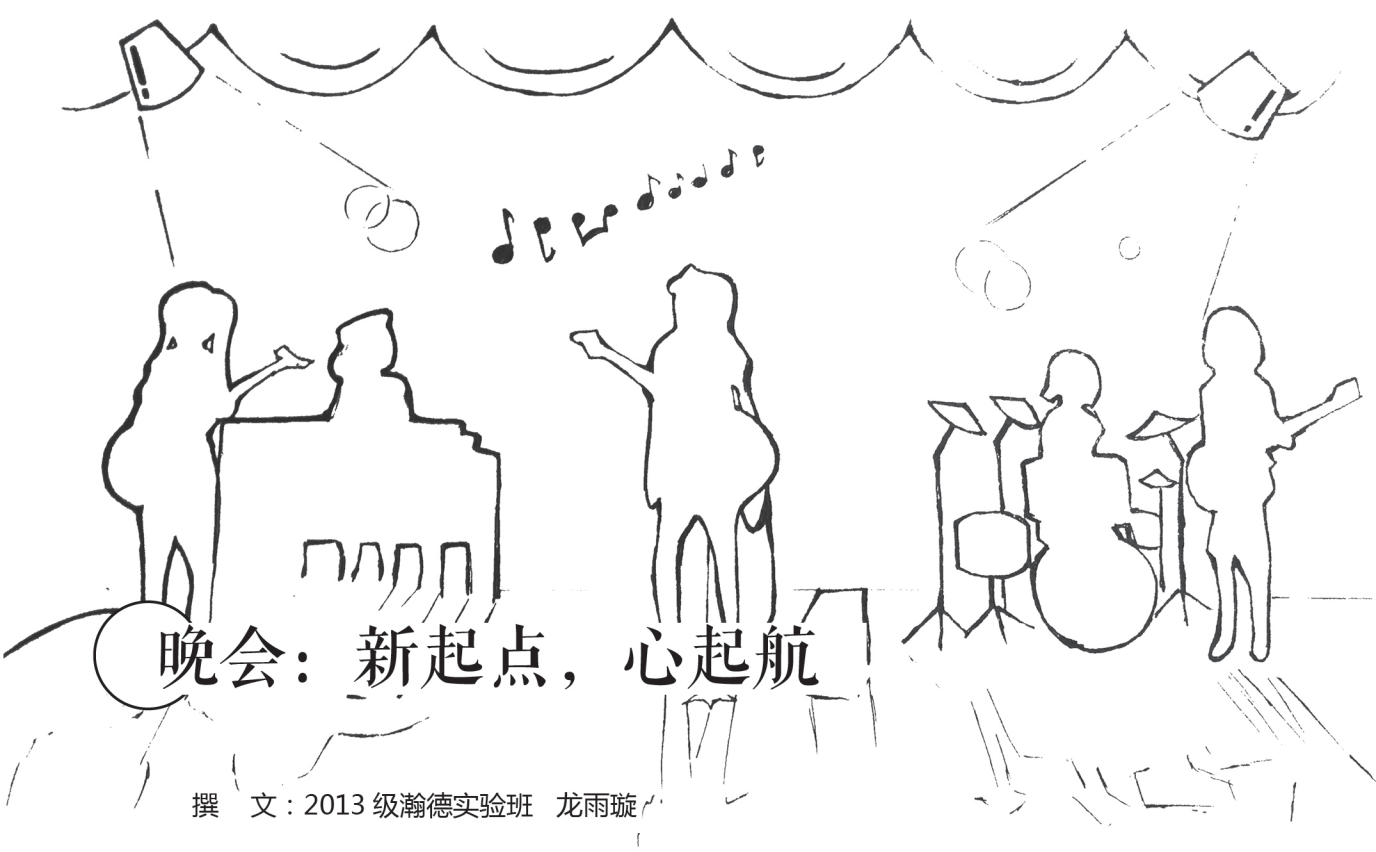
在全部的节目审核完毕之后，利用间隙时间，记者采访了一下院学生会文艺部部长任潇艺。

Q: 请问您对刚刚审核的节目有什么感想呢？

我还是比较感动的，毕竟我们是周二晚上才开会，到现在算是整整三天的时间，大家态度都比较好，积极性也很高，能排成这样，我非常满意。而且今年节目创新程度也比去年要好，不只限于歌舞，而且还有快闪啊，歌舞剧这样很多很多新形式。但是我现在特别害怕眼高手低这个问题，大家毕竟都不是专业的，怕他们想得特别好但是演不出来。不过今天可能还看不出效果来，下周或再下周离正式演出近一点的时候我再看一下他们的效果。

Q: 您对明天 MBA 那边审节目有没有太大的压力？

嗯……其实没有，一个是我已经跟那边学姐打过招呼了，说了我们只有三天的时间，另外的话，其实不是说节目越长越完整对于明天审节目越好，他们其实就是在看那些亮点，这些节目都是有亮点的，所以不是很担心。



晚会：新起点，心起航

撰文：2013级瀚德实验班 龙雨璇

踏着金秋的祝福，伴着激扬的青春，我们迎来了北师大经济与工商管理学院2013级迎新晚会。晚会由北师大经管学院MBA中心主办，院学生会协办，于10月27日晚7点拉开华丽的序幕，到场的嘉宾有经管学院党委书记沈越老师，副院长杨澄宇老师，分党委副书记葛玉良老师，MBA中心主任苏沁老师，经济系85届校友申杲华学长，以及活动赞助商中国银行，众信旅游等的代表。此次晚会以“传承—共发展”为主题，为大家带来了一场精彩纷呈的视听盛宴。

在动感活力的舞蹈《师大，我们来啦！》中，晚会正式拉开序幕。MBA的姑娘们化身足球宝贝，用精湛的舞姿将全场的气氛带动。随后歌舞，小品，乐器连奏，情景剧，歌舞剧等各种各样丰富多彩的节目让大家沉醉其中。舞蹈表演既有会计系带来的活力四射的《经管梦想》亦有本科国际学生带来的high翻全场的《barbarbar》，还有本科工管系带来的浓郁民族风的《傣族小妹》和本科金融系送上酷酷的《篮球街舞》。小品方面，本科生和MBA不约而同地选择了以相亲为主题：会计系带来的《非诚勿扰》模仿当下火热的电视节目，让全场欢笑连连；MBA方面亦表演得惟妙惟肖，台下掌声不断。管乐合奏让晚会高端大气上档次，三句半让晚会欢乐多彩接地气，企业家校友的主题演讲更是让大家受益匪浅。情景歌舞剧，有本科国贸带来的《落叶归根》，场景的绚丽变幻中我们看到一幕幕难忘的表演，也有工商管理班带来的《青春纪念册》，融独舞独唱合唱多种艺术形式为一体，还有MBA带来的别具一格的《心的旅行》。合唱表演有MBA呈现的男女对唱温暖的《只对你够感觉》，伴舞合唱霸气《王妃》，怀旧的《pretty boy》，最后晚会在师生合唱的《最初的梦想》中成功落下帷幕。

不同的节目，不同的惊喜，不同的欢乐，凝聚的是我们的青春。不知不觉中来到北师大经管学院已经两个多月，或许在朝夕相处中还没能够发现彼此的才华，此次晚会给予我们一个很好的平台去展现自己。从不同的节目中，我们看到了我们经管人别样的风采，绝佳的创意，与生活贴近的心意，从日常生活中寻找灵感的妙思。可能我们的晚会安排不是最让你满意的，但是这的确确实是很多人忙碌了数日的心血；可能我们的演出服装不是最好的，但是幕后的努力一定是最多的。如果今夕，有那么一个节目，或者仅仅是那么一个片刻停留你的心间，让你拥有一个愉快的晚上，我想这台晚会便是成功的。

此次迎新晚会的成功举办，不仅充分展示了我院学生的活力与风采，亦表现出我院学生的凝聚力和创造力，更让我们看到了一届蓬勃发展，激扬青春的新一届北师经管人。让我们一同在北师经管放飞我们的梦想，让我们期待明天会更好！



团建活动

经济与工商管理学院分团委于 2013 年 10 月 19 日组织新老成员在奥林匹克公园开展了一次定向越野性质的团建活动。活动培养了分团委成员的团结合作的精神，帮助新生成功初步融入了分团委这个有爱的大家庭。

此日东北行

撰 文：2013 级金融 张雅茹



如果你钻进胡同里，坐在人力车上看着灰色砖墙、红色釉瓦，在绿树掩映中倒退，那么你见到了北京——老爷子一身灰色长衫，黑布鞋踩在青石板砖上无声无息，腰间别着长长的烟袋，捋着白胡子，笑咪咪的一口浓郁京腔。

如果你站在鸟巢前，身边旅行者人潮汹涌，看着热爱运动的人们来来往往，那么你见到了北京——少女一身利落的运动衫，跑鞋有节奏的落在柏油马路上，棒球帽后长长马尾甩出一身的青春洋溢，偶尔停下来给外国友人指指路，一口英文倍儿溜。

一老一少，一新一旧，过去与现在的激荡才会产生明亮的未来。

正如我们的团建活动，从师大出发，逐渐远离古老的旧城，向着充满了新鲜的时代气息的奥林匹克森林公园进发。能感觉到大家心情很不错，一点点激动，一点点欢乐，还有北京久违的阳光。

部长们先行一步，在公园里布置下定向越野的各种题目，我们到的时候已经万事俱备。一组四人，我们在面对南北岔路的时候果断选择分头行动。首先，我们要找到照片中的景点。我和同组的盼盼行进在红色塑胶跑道上，迎面跑来的是各种运动达人，他们向我们投以赞美的目光，可能是觉得我们“快走做数独”的方法高端大气上档次，既锻炼身体又锻炼脑力。

我们找到第一个景点的时候简直高兴得要飞起来，觉得总算能稍稍摆脱一下“贼眉鼠眼”、“东张西望”的不良形象了，接下来只要找到附近的一张纸条就好。但是在咱们围着两块大石头绕了十分钟之后，终于意识到，人生艰难源源不断，我们高兴得太早。于是，接下来的二十分钟之内，盼盼上上下下把方圆十米的犄角旮旯翻了个遍，终于在椅子底下发现了粘得牢牢的小纸条。

接下来的任务依旧困苦，但是组员们发挥各自聪明才智，动用了百度地图、九格输入法、以及师兄提醒等“工具”，上可九天揽月，下可五洋捉鳖……一路狂奔之后，得了第二名。名次并不重要，重要的是组员们分工明确和心有灵犀的确带给我极大的幸福感。

定向越野结束，说说笑笑中我们转移到一片粉色的太阳花海旁边，在一片空地上铺好野餐布，将带来的零食福利统统倒在布上，围坐一圈玩狼人游戏和拍七。部长们带着一帮新人玩的不亦乐乎，没节操又秀下限，欢乐的笑声染上粉色花海的美丽和北京的秋高气爽，美得让人只想珍重收藏。

实话说，本来参加团建是抱着出去玩的心情，但是这一趟我以及我的小伙伴们收获的是一些更加重要的东西。

我们感谢。师兄师姐们为了这次简简单单的团建活动付出很多，有条不紊的行程和多样的游戏背后，有谁看见消耗过去的时间，有谁看见电脑前疲惫的双眼。我希望以后我也像他们一样，不求回报为大家服务，没有一句怨言，用行动表达着对分团委的爱。

我们团结。定向越野就像是生活。一个个任务和困难，叠加着、汹涌着奔流而来，我们总得抓住尖利的礁石以防被冲走。这些礁石就是同伴的手，坚实有力。我们永远不会忘记那种联手幸福，那是我们无言的默契。

我们逐渐融入。部长们亲自领着我们来到团委，然后打成一片。从微微拘束到相互开玩笑，曾经潜意识里的一年年龄差的鸿沟土崩瓦解。当我们最后一路走回来的时候，就像是一个大家庭。

我们展望未来。作为新生力量，我们肩上担着分团委的各项工作，我们的所作所为决定着一年之后的成果。未来在我们手中，在我们为任务奔走脚步声里，在敲击键盘的清脆响声里……在我们心里。

范仲淹诗云：“素心爱云水，此日东南行。笑解尘缨处，沧浪无限清。”此日东北行，旦日向阳明。我们将大声欢唱，与分团委走在一条崭新的道路上，道路延伸向天地尽头鲜艳的朝阳。



金秋越野

撰文：2013级金融 郭一鸣


10月19日正值金秋，北师大经管院分团委大家庭的同学们一起到风景宜人的奥林匹克公园进行了一次有趣，同时更有意义的团建活动。我有幸作为其中一员参与其中，受益颇深。

清晨出发，我们早早地来到了奥林匹克公园。那是见证了中国伟大的奥运庆典，见证了中华民族在世界舞台上的那次华丽表演的地方。当我抬头望着那些雄伟的体育场馆，穿梭于与我一样怀着崇敬的人群中时，不禁心潮澎湃。奥运开幕式上壮观的表演，迎风起舞的圣火以及漫天绚烂的烟花，它们穿梭时间的洪流，再一次在我的脑海中盛放。我知道，这公园不仅仅是休闲玩乐的地方，她更展现了中国的迅速发展，经济的腾飞，政治的完善。作为一个共青团员，我要把这一切牢牢记在心上，让心中的澎湃化为为国家奉献的动力。

下午，我们又来到了北边的奥林匹克森林公园参观。一进园门，我便惊呆了，仅仅是一棵棵的树，竟能拼凑出如此斑斓的图景，黄绿相映，中间偶尔点缀红色，颜色深浅的把握，明暗的配合，大自然犹如一位技艺超群的油画大师，把这幅秋景描画的淋漓尽致。如织的游人在树下，草地上，水池边，一派祥和。我在心中暗暗感叹，秋天，果真是北京最让人流连忘返的季节。我们分团委的同学们就在这如画的风景中开始了有趣的定向越野的比赛。

比赛中，我印象最深的就是同学们的团结精神。打乱部门组队，大家共同努力，为找到目标出谋划策，尽心尽力。饿了却顾不上吃东西，渴了也顾不上喝两口手中的水，公园中，总能看到同学们奔跑的身影。我想，这也是分团委组织这次团建活动想让我们学到的吧。分团委历来是一个团结的大家庭，团结是分团委中每一个成员都拥有的精神。在这里，部门的分工并没有成为大家互帮互助的阻隔，每次组织活动，每个成员都会积极参与其中，发挥自己的作用，为自己和其他部门做工作，提建议。因此，每一次活动都非常的成功，都是分团委每一个人心中既美好，又自豪的记忆。

辛苦的比赛之后，分团委的同学们坐在一起，大家一边聊天，一边分享带来的美食。就在这一刻，我感到了家一样的氛围。在分团委平时的工作中，冷漠和拘谨被关心和互助的阳光驱散。大家如同亲人，无话不谈。生活中的烦恼在这里得到解决，寒冷的心在这里能够得到温暖。每一个人都被这温暖的氛围深深感染，我不由自主地投入其中，与大家一起说一起笑，不知不觉中，天边已经变成了温馨的酒红色。

一天的团建结束了，每一个人都感受了很多，学到了很多。我相信通过这次团建，分团委每一个成员都增强了对这个大家庭的归属感，认同感。同学们在以后的工作中，会更加积极，团结，出色地发挥作用。我更坚信，经管院分团委在以后的日子里一定会越来越好，每一个成员都能在这个大家庭中学到更多，进步更多。 

回顾：9.14—10.19

钟伟教授主讲



明教授主讲“



北师大 MBA
公开课

第一讲：经济新挑战 投资新机遇



主讲人：钟伟教授

**时 间：9月14日
下午14点**

**地 点：京师大厦三层
第6会议室**

钟伟教授简介：

北京师范大学经济管理学院金融学系教授；北京师范大学和厦门大学博士生导师；国家外汇管理局《中国外汇》副主编；平安证券首席经济学家。

对经济形势的分析可以从宏观角度、（中观）行业角度、（微观）公司财务角度进行。宏观分析师可以看到大的趋势和周期，而行业分析师可以看到局部地区的气象，看到机遇，例如优秀的分析师能够理解中国 A 股近一年以来的结构性牛市和投资风格的持续性。公司财务等微观角度的分析师能够优中选优，在市场中获取不错的机会。本次课将从世界经济、中国经济、改革前瞻等三个宏观角度分析目前的国际、国内经济形势。

一、世界经济：刺激后的平缓期

次贷危机后的世界经济呈现以下三个特征：一是世界经济仍然处于下行趋势中，复苏趋势缓慢，增长率从 5.2% 下降到 3% 左右。二是增长出现分化。美国经济经历几年的去杠杆之后，增长的内动力较足，2013 年经济的增长会比预计的高，明年的增长也会比世界银行预估的高。而中国经济下行，但渐趋稳定。三是世界经济增长的引擎

将发生变化。国际货币基金组织（IMF）认为新兴经济体是世界经济的引擎。与新兴经济体经济增长下滑相比，欧美经济在逐渐复苏，未来世界经济的增长主要还看美国和中国。

面对欧美经济（主要是美国）和新兴经济体经济目前的表现，新兴经济体选择“挂钩”还是“脱钩”？我们首先应该明白美国经济对新兴国家经济有外溢效应：一是技术外溢，技术需要全球化分工，这时对新兴经济是正向的。二是财政政策外溢，美国扩张的财政政策（容许政府和私人部门保持比较高的赤字）有利于新兴经济外贸的发展。三是货币外溢，美国加息还是降息对新兴经济体影响深远。上世纪出现的拉美外债危机和美国持续加息以及由此带来的美元走强有关，另外也有学者认为上世纪末的东亚危机是美国货币加息政策导致的，而美国经济政策的制定很少顾及其他国家的感受。目前来看，美联储未来一两年不太可能选择加息政策，因为美国要处理量化宽松（指购买市场上坏死的账款）和持续10年的财政赤字（通过消减军费和国民福利）。但美国现有的经济形势也为它推出量宽提供了可能，而量宽推出和美元进入加息周期将对新兴国家的经济造成压力。就中国而言，今明两年中国经济和美国经济是挂钩的，从目前来看，中国的国际收支是基本平衡的。

如果美国推出量宽，并对金融产品加杠杆，这对美国经济影响不大。新兴经济国家和发达国家的经济挂钩还是脱钩是投资领域的问题。我个人认为新兴经济国家和发达国家的经济关系是脱钩的，但中国表现不明显。投资建议的话，我认为大宗商品中的原油是有机会的，债券和准现金应该被抛弃。

二、中国经济：不可能三角的困境

中国经济的下行压力是存在的，但下行进入了新的阶段。下行的力量有两种：一种是自然增长率的下行，另一种是调控周期的周期性下行。自然增长率的下行是中国劳动力的数量和质量、资本形成的质量和产出效率、全要素生产率三个因素导致的。如果在劳动力资本形成和资本配置上改进比较有限的话，随着中国经济的规模的增大，自然增长率就会逐步下行。周期性的下行是由于宏观的财政和货币政策刺激从极端刺激到中性刺激再到温和刺激，刺激政策的退出本身带来了周期增长的下行。从2010年到现在，周期性的下行动力基本释放完毕，中国政策的姿态基本是中性的，不再对经济下行构成重大压力。中国经济可能在今明两年构筑一个平台，再温和向下，由此我们可得到以下结论：

1、国际货币基金组织对中国中长期经济的判

断是错误的。因为他们认为中国中长期的经济增长会收敛于4.8%。

2、巴克莱银行杜撰的“克强经济学”是错误的。他们认为中国经济会降到3%到4%，然后中国政府的改革使得经济再回到8%，这种被称作“休克疗法”。我认为局部激进的改革是必要的，但整体的休克疗法还需斟酌。

从经济两种下行力量来看，今明两年是下跌中继，每年经济下降零点几个百分点，一直可能下行到6%，这是中长期的形势。那中国经济面临的问题是什么呢，我们把它总结为“不可能的三角”。经济学上有一个“克鲁格曼三角”，就是指固定汇率制、资本管制和货币政策的独立性不可能同时实现。中国经济增长和转型当中面临的三角是：不可能同时实现稳定且高的经济增长速度、保持低的通胀水平和实现快的结构转型和升级，这三个目标是不可能同时达到的，只能选择三个中间的两个。比如，选择了比较高的经济增长和比较低的通胀水平，那么结构转型的速度就会比较慢，如果选择比较快的经济增长速度和比较激进的结构改革，那么要素价格市场化所带来的通货膨胀的压力就会比较大。这个“不可能三角”也制约着中国政府，因此中国政府采取了“区间管理”策略，指经济增长不低于底线，通货膨胀不高于上线，在这样的前提下实现尽可能快的经济结构改革。它意味着今年经济增长会保持在7.6%左右，明年的增长7.5%左右。未来我们将看到改革政策碎片化，稳定增长低效化。

上述所带来的投资机会：固定收益类的产品在下半年的机会很小，因为从流动性的状况来看，固收类的收益率曲线整体会变的更陡峭，且向上运动，因此国债招投标流标的可能也存在。两年至两年半一下的房地产信托、政府投融资平台的债券和权益凭证收益率低一点会7%，高一点12%——15%，可以参与一下。股票市场上三季度创业板调整当中还有机会，四季度到明年投资风格的转变还会比较困难的，市场会比较关注成长股，不受市场青睐的周期股还会继续下去。在利率市场化和资本项目可兑换的压力之下，各商业银行股业绩分化明显。中国的私募市场和资产证券化会发展的比较快，未来衍生品的投资会占据越来越重要的地位。另外，互联网金融会扮演更加重要的角色，我认为阿里巴巴和支付宝是被高估而非低估，真正对银行构成冲击的是4G推出之后移动互联网导致银行业务的分流。

三、改革前瞻：符合预期 难超预期

（一）、金融改革或单兵作战

利率汇率市场化，资本项目可兑换最早可在

2015年年底之前完成，也就是说主要的金融改革在未来三年都能完成。如果金融改革不现行，要素价格市场化就会遇到阻力。因为在现实当中，影响资金配置的除了价格因素还有权利因素。

（二）、倒逼改革难成大局

财政政策是稳定的，未来几年重新界定中央和地方的分权，给地方更多的财源。以间接税为主的体制可能很难行得通，以企业所得税增值税为主转向直接税发挥更大的作用，例如财产类税。税赋以企业为主体转向企业和居民都是主体。资

本利得是要收税的。货币政策呈现稳中偏紧状态，基准收益率曲线整体往上走，而且更陡峭，年内也可能推出存款保险制度。此外，房地产政策加码可能性不大。

技术为王的时代已经到来，金融、商科、数据挖掘等将带来翻天覆地的变革，交互网络和自传播的背景下，移动互联带来了更多的机遇。剔除了银行行业的金融也会有很多机会，二手房市场火爆，物流行业还是很有机遇的。冶金、铁合金、新能源很难有机会。📺

第二讲：强政府与中国模式

——基于历史和比较的分析



主讲人：沈越教授

**时 间：9月28日
晚上 19:00**

**地 点：京师大厦三层
第6会议室**

沈越教授简介:

北京师范大学经济与工商管理学院教授、党委书记。兼任北京市经济学总会常务副会长兼秘书长，中华外国经济学说研究会副秘书长。曾留学德国，在汉堡世界经济研究所（HWWA）、汉堡大学、杜塞尔多夫等大学进行合作研究。

强政府是中国经济模式的一个基本特征。无论是中国社会主义市场经济体制的制度模式，还是中国经济发展的增长模式，都以一个强大的政府为背景。概括说来，中国的强政府可归结为两大渊源：一是数千年形成的强政府传统，二是强政府的社会主义传统，尤其是计划经济时期形成的政府动员资源能力在经济体制转型后仍然保留下来。这里将从强政府形成的历史渊源出发，并在比较政府干预经济能力强弱的框架下，探讨中国经济长期高速增长的成因。

一、强政府形成的经济学解释

从经济学上讲，国家或政府作为公共权力的代表，它源于为社会提供私人或小集体无法提供的公共物品。由于公共品特别是纯公共品具有使用不排他的特性，一旦提供出来就无法排除他人消费。在私有制社会中，这势必产生“搭便车”行为，私人只想消费而不愿提供，只能由国家采取强制手段来供给，因此社会对公共品的需求是国家制度产生的经济根源。此外，公共品还具有使用不具有竞争性特点。这类公共品因扩大消费不会相应增加成本，具有很强的正外部性，采取公共提供方式比私人提供效率更高，如公共基础设施等。社会对这类物品需求的强弱通常与政府的强弱有密切关系，强需求对应强政府，弱需求对应弱政府。

二、中国强政府的历史传统

在中国传统社会中，水利工程建设与抵御北方游牧民族入侵是数千年来关系到中华民族生存发展的两个巨大工程，需要耗费巨大的人力与物力，它们不可能由分散的私人或小集体提供，非但如此，私人还会千方百计逃避责任，只能由一

个强大政府用专制的办法分摊其巨大的成本。正是在提供这两大公共品的过程中，逐步形成中国强政府的历史传统。

水利工程对强政府的需求。

概括说来，中国历史上的水利工程主要有治水患、利灌溉、保漕运三大任务。

首先是治水患的公共工程，这直接催生了中国的国家制度。中国的农耕文明是大江大河的流域文明，治理水患是这种文明繁衍的前提，中国最早的国家制度就源于黄河治理。与其说大禹治水的主要功绩是“三过家门而不入”的奉献精神，还不如说是大禹家族首创了中国的国家制度。他们用强制性办法而不仅是部落联盟的民主协商办法，来征集民力完成治水任务，进而解决了长期困扰中华民族生存发展的巨大难题。“夏王朝，家天下”的说法正是这一历史进程的真实写照。

其次是兴修大型灌溉工程。这些工程一方面需要征集大量民力才能进行，这须依托一个强大的政府；另一方面，灌溉工程又是具有巨大外部正效应的公共品，一旦建成就能大大推进农业生产发展，具有富国强兵效应。春秋战国时期秦王朝的专制制度，使其能动员巨大民力来兴修起像都江堰、郑国渠这样的大型水利工程，才使秦国具备了后来统一中国的经济实力。

最后，保漕运也是一项强大的政府用专制手段征集大量民力才能完成的水利工程，其一旦建成发挥功效，又具有便利交通，降低交易费用的效应。在中国历史上，其典型案例莫过于大运河工程。

抵御北方游牧民族侵扰对强政府的需求。

在中国历史上，除游牧民族入主中原的元、清两朝，边患稍轻外，抵御外族侵扰一直是困扰

中华民族生存发展的头等大事。这种纯公共物品需要有一个强大政府，才能动员大量人力、物力来提供，数千年的这一任务助推了中国强政府传统的形成。

游牧民族的骑兵，其行动快于农耕民族的步兵；定居农业极易受到行动敏捷骑兵的侵扰，而居无定所游牧民族则很难受到相应的报复；游牧民族动物性食物的高热量，使军事行动无须庞大的后勤支持，而农耕民族的植物性食物的热量很低，即使不大的军事行动也必须“粮草先行”。这使农耕民族在与游牧民族的对抗中处于劣势，这迫使中原王朝必须动员更多的民力才能抗衡游牧民族侵扰。

三、社会主义制度及计划经济遗产对强政府的影响

“十月革命”一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义，进而改变了中国后来的历史进程。尤其体现在改变了制度创新的路径，使社会主义制度的形成发展走上一条与资本主义的历史形成不同道路。按照马克思的说法，资本主义制度的产生发展是“一个自然历史过程”，亦即哈耶克、布坎南等人崇尚的“自生自发的”秩序。而社会主义的经济秩序的形成与发展却表现为一个“人为过程”，即哈耶克所谓的“人为设计和设置的秩序”。其演进过程大体经历3个阶段：首先由少数精英勾勒出所追求社会主义的理想蓝图；然后通过革命方式取得政治权力；最后，再按照事先设计好的蓝图，凭借政府的行政力量建立起社会主义的经济制度。这与西方国家先有自发形成的经济制度，然后才会或快或慢地引起政治上层建筑的变化，这与马克思在《政治经济学批判〈序言〉》中所描述的历史演进过程有很大不同。由于社会主义政治制度在经济制度产生过程中发挥了重要作用，它后来的经济制度创新与经济运行中也发挥着重要作用。这是中国模式下“强政府”形成的又一重要原因。

社会主义政治制度中强政府因素。

这些影响可以概括为马克思、列宁及苏联、

中国自身实践中形成的3个方面。

马克思在《法兰西内战》中，肯定了巴黎公社“立法权与行政权合一”的政治架构，后来列宁在《国家与革命》肯定和发展这一政治架构，并在苏联实践中实施。尽管后来社会主义国家实行立法与行政的分离的制度，但其形式多于内容，“立行合一”仍然是社会主义制度的一个基本特点。

列宁主义的建党原则尤其是民主集中制的原则，削弱欧洲社会民主党的民主主义倾向，共产党为强政府奠定了强大的政党基础。

中国共产党长期实践中形成的“一党领导，多党合作”制度进一步强化了政府的政治基础，此外“党政不分”也是这种政治制度的重要特点。


计划经济模式的遗产对强政府影响。

高度集权的计划模式是斯大林根据苏联国情，将马克思追求“个人自由全面发展”的共产主义计划经济改造成经济社会落后国家为实现工业化手段。在保留极为有限的市场关系下，通过政府动员与配置资源，实现落后国家的赶超。在这种经济模式中，强政府是动员与配置资源的前提。要建立起这种高度集权的经济模式，不仅有社会主义政治制度的支撑，而且有强政府的历史传统，俄罗斯与中国这样国家正好具备这样的条件。

值得注意的是，在后来社会主义国家市场化的进程中，东欧剧变与苏联解体，使苏东国家放弃了社会主义政治制度，激进式转型使计划模式被抛弃。与之不同的是，中国在市场化改革中没有放弃社会主义政治制度，同时由于始终采取了渐进的转型方式，高度集权的计划体制不是简单地被抛弃，而是一种扬弃。所以在资源配置的基本方式从计划转向了市场过程中，中国强政府的许多经济职能并没有随着市场化而消失，形成了世界上无先例的强政府下的市场经济模式。

四、比较经济体制分析框架下的强政府

政府对经济的干预涉及到两个领域：一是通过制度政策或体制政策对制度框架的形成、演进进行干预；二是通过经济过程政策对经济活动进



行干预。强政府在这两个领域都可能实施积极的政策，即有既定目标并有实现目标的手段的主动行为。相反，弱政府则只能实施消极政策，即只有维护自生自发形成的经济秩序的被动性职能。虽然政府可能有更多干预经济的愿望，但因缺乏合法性或缺乏相应手段而心有余、力不足。


在制度政策方面，在盎格鲁-撒克逊自由市场模经济式下，由于崇尚“自身自发的经济秩序”深入人心，国家在制度政策方面的职能被定位为消极的维护职能。制度演进大都来自民间诱致性制度创新，法律通常只是把民间的自发形成的规则加以系统化而施以保护，政府不可能推出有创意的制度变革，其权力被严格限制在亚当·斯密倡导的“守夜人”消极职能上。上个世纪30年代的危机虽然开始改变了这一传统，但十分有限，仅限于自发的制度创新行为稍加约束，并且只有当市场的自发创新引发了灾难性的后果以后，社会与国家才有可能对自发的市场创新行为稍加监管与限制。即使这种极为有限的管制也难以长久，1980年代以来新自由主义复兴就是明证。在撒切尔夫人与里根倡导的经济自由化名义下，大危机后的许多政府管制又被化解，更重要的是，在这种弱政府模式下，政府很难根据市场创新的演进及时地出台必要的约束性措施，以致酿成前些年的公司财务丑闻与2008年的金融危机。危机的巨大消极后果使监管市场的舆论再起，但在弱政府的消极职能的基本制度安排下，相应的监管建议能在多大程度上成为现实，前景并不乐观。

与之不同，在中国强政府模式下，政府在制度政策方面具有积极功能。不仅传统的计划模式是政府一手创造出来的，而且社会主义市场经济体制也是在政府主导下，通过强制性制度创新与诱致性制度创新结合而建立起来的。在这种强政府模式下，任何民间创新都需要得到政府的首肯，由政府确定允许创新的领域，划定不允许突破的边界。任何超出政府许可范围的民间制度创新都面临“选择性执法”的前景，被实践证明是有益的行为，就会被认定为敢为天下先的创新，并可能被加以推广；如果被证明是有害的行为，则可能被认定为违规而遭查处。正是在这种强政府的制度性政策+民间创新模式下，经过30多年的磨合，才逐步创造出了能够将中国经济增长潜能调

动出来的制度框架。

在经济过程政策方面，在原生态的市场经济中，政府本无这方面的职能，经济发展基本是自发市场行为的结果。直到1930年代大危机以后，通过罗斯福新政的实践与凯恩斯的理论创新，政府才有这方面的职能。在西方发达国家，政府在经济过程政策领域的职能也是消极的，这体现在其政策的主体主要限于需求管理政策。这类政策的要旨是在供求失衡时通过扩张需求或紧缩需求来恢复市场均衡，它本身并不形成新的生产能力，其极限是将市场自发形成的供给潜能发挥出来。

在强政府模式下，政府除实施需求管理政策外，还可以实施更为积极的供给管理政策，即通过政府直接投资或采取种种措施来激励民间投资以增加生产能力。政府采取积极的供给政策并非是中国模式的创造，早在上个世纪政府主导经济模式形成时，许多东亚国家就赋予了政府这一干预经济的职能。但是，中国模式将积极的经济政策推向了极致，这与中国有更强大的政府有密切关系。因为计划模式从一定角度看就是一种极端的供给管理方式，计划经济的遗产是中国政府甚至可能把危机转变成一种发展机遇。在外源性与民间需求萎缩时，政府便启动大规模的投资计划，这既可以拉动需求，又能大大提升基础设施水平，为未来的经济高速增长创造条件。亚洲金融危机后中国连续实施6年积极的财政政策，既阻滞了经济增速的大幅下滑，还为新世纪中国经济高速发展奠定了基础。在这轮应对全球金融危机冲击过程中，我们又看到类似的调控政策组合，用大规模由政府主导的投资来替代出口的大幅下降，不仅使中国经济最早企稳回升，而且可以弥补基础设施供给不足的缺口，其效果将在未来中国经济发展中逐步显露出来。这种将经典的凯恩斯主义的需求管理政策与积极的供给管理政策结合起来的办法，不能不说是中国模式的一种创造。

总之，中国近30多年来经济社会的巨大变化，都与这种强政府为特征的中国模式密切相关。无论是经济高速增长和社会进步，还是经济和社会发展中存在的种种问题，也都与这种模式有关。可谓“成也萧何，败也萧何”。

第三讲：中国对外贸易发展战略的演变与调整



主讲人：赵春明教授

**时 间：10月13日
晚上19点**

**地 点：京师大厦三层
第6会议室**

赵春明教授简介：

北京师范大学经济与工商管理学院原副院长，二级教授，博士生导师，
校级教学指导委员会副主任，国务院政府特殊津贴专家。

本讲从建国初期的进口替代战略、改革开放初期的偏向出口导向战略和贸易发展战略的走向与调整三个维度，详细解读了中国近代对外贸易发展战略演变的时代背景和历史渊源，分析了不同贸易发展战略的优势和缺陷，并且从学术角度剖析了未来贸易发展战略的走向。

一、进口替代战略

新中国成立以后，为了打破美国等发达国家对我国的经济封锁，达到自己生产一切可能生产的目的，我国政府从解放初期就制定了“艰苦奋斗、自力更生”的基本国策，并在《共同纲领》中明确规定，我国实行对外贸易管制并采用保护贸易政策。20世纪50年代初期，政务院又通过了《对外贸易管理暂行条例》及其实施细则，规定对私营商号及经营出口的工厂进行审查和登记管理，并对进出口商品实行分类与全面许可证管理、商品检验管理、商标管理、外汇管理和海关监督管理等。而进口替代战略的常用措施有提高关税、为替代产业减免税收、全面实施许可证管理制度和货币贬值。

在此后的二十多年时间里，对外贸易这种状况还日益得到强化，使外贸企业成为国民经济垄断经营集中度最高的部门之一，并且它基本上掌握在中央政府手中。在这样的体制下面，我国对外贸易的方针是“互通有无、调剂余缺”，执行的基本上是一种比较极端的封闭型进口替代贸易战略。

客观来说，一方面严格的进口替代贸易战略对我国国民经济的发展起到了一定的促进作用，尤其是在当时面临西方国家严密封锁及与前苏联等国分裂的恶劣环境，这种战略对于建立和发展我国完整的工业体系、保证国家经济及政治安全无疑具有积极的作用和影响。但是在另一方面，严格的进口替代贸易战略也使我们付出了巨大的代价和损失。由于进口替代发展战略要求采取高度的贸易保护政策，在短期内，这些措施有利于国内相关部门免遭外来商品的冲击，得到正常的发展，但是从长期和根本上来说，却削弱了这些企业的国际竞争能力，妨碍了它们改进生产技术、提高经营水平、增强自身适应能力的步伐，从而使事关企业生存的关键因素——劳动生产率无法得到大幅度的提高和根本性的改观。不仅如此，严格的进口替代贸易战略还在一定程度上拉大了我国与世界的差距。1953年对外贸易总额占世界贸易总额的比重为1.5%，1977年下降到0.6%。闭关自守的代价是如此之大，以至于直到1992年，对外开放政策15年以后，比重才恢复到1928年的2.8%的水平。1789年华盛顿就任美国第一任总统。当时的中国人口占世界的六分之一，外贸占三分之一。但是到现在人口占五分之一，外贸占不到十分之一。与其说是我们民族发展，不如说是在恢复。

二、偏出口导向战略

我国在1978年开始实行改革开放政策以后，随着经济和外贸体制改革的不断调整和变革，贸易发展战略也从比较极端的内向型进口替代战略转向偏于开放型的出口导向型战略。关于改革开放后我国的贸易发展战略取向及其判断问题，学术界尚存有不同的看法。赵老师认为，尽管我国并没有正式地提出过实施出口导向战略，但从我国改革开放以来实际实行的对外贸易政策来看，与出口导向战略比较接近，另外虽然我们与上世纪50年代末期至70年代初期亚洲新兴工业化国家和地区的外向型水平相比要低不少，但却比改革开放前的贸易开放程度高出了许多，因此我们仍然有理由认为改革开放后实行的是一种偏向于出口导向的贸易发展战略。这在我国改革开放后实行的数个五年计划中的目标取向及实践绩效方面也可得到一定的印证。

在具体措施方面，为了发展对外贸易，国家也采取了一系列相应的出口鼓励政策，包括贸易补贴、外汇留存、出口退税，以及用于出口的进口关税减免等措施。比如，作为国际通行的一种做法，出口退税是指税收主要依靠国内间接税的国家为了鼓励出口，给予出口企业退还国内征收的间接税，以及对用于出口的进口投入品免征关税，进口资本品减征关税的一种优惠待遇，其作用是提高本国产品在国际市场上的竞争能力。我国于1985年4月经国务院批准后正式实施出口退税的制度。为了鼓励出口，我国政府还对用于出口的进口原材料、中间投入品及机器设备等给予减免进口关税的优惠待遇，并先后多次提高出口退税的比例，2000年我国的出口退税比例曾高达17%。出口退税政策使出口货物以不含税价格进入国际市场，不仅增强了出口货物的竞争能力，调动了出口企业的积极性，也大大促进了我国外贸经济的发展。

改革开放后偏向于出口导向的贸易发展战略，为我国的对外贸易进而对整个国民经济的增长产生了积极的影响。1978年，我国货物贸易进出口额206亿美元，居世界第29位；1990年提升到第15位；2000年提升到第8位；2004年提升到第3位；2009年跃居世界第2位，仅次于美国；2012年，贸易总额3.87万亿美元，是世界第一货物贸易出口大国和第二进口大国。

但是我们也应该清醒地认识到，在改革开放三十年的末期，随着国内外环境的不断变化，特别是

近年来美元的大幅贬值、进口原材料的普遍上涨、人民币的持续升值、劳动力成本的上升压力以及美国次贷危机的影响，偏向于出口导向的贸易发展战略正在面临着越来越严峻的挑战：

● 国际环境的约束。首先，欧债危机不断发酵，2009年12月，希腊主权债务危机爆发，随后葡萄牙、意大利、爱尔兰、西班牙也先后面临危机。其次，美国不断上调债务上限。

● 国内各种问题和矛盾凸显。首先，人口红利减少与人民币持续升值，导致外贸企业压力加大。其次，贸易发展主要依靠外资驱动。第三，外部资源的供给和保障难度加大，影响后期持续发展。第四，具有全球竞争力的企业太少，因此我国只是贸易大国还不是贸易强国。第五，贸易顺差过大，加剧了与主要伙伴国的贸易摩擦。

● 中等收入陷阱。中等收入陷阱的表现有：经济低迷、民主乱象、贫富分化、腐败多发、过度城市化、公共服务短缺、就业困难、社会动荡、信仰缺失。

三、贸易发展战略

在新时期条件下，面对国内外经济环境的巨大变化，我们既不可能退回到改革开放前的较为极端的进口替代贸易发展战略，也已很难继续推行改革开放后长期偏向于出口导向的贸易发展战略，而是应该有机地将二者结合起来，实行内部需求拉动和出口导向并重并在一段时期内适当偏重内需的协调性贸易发展战略。

从理论上来说，出口导向的贸易发展战略与进口替代的贸易发展战略之间其实并无实质上的对立，而是具有一定的内在联系。比如，通过出口产业的增长来带动相关产业以及整个国民经济的增长，可以同时伴随着对国内市场进行一定程度上的保护和进口替代产业的成长。同样，进口替代也并不必然地排斥出口导向，因为出口的增长可以增加收入和购买力，从而有助于扩大国内市场规模，促进新的产品市场的出现，降低劳动成本，使得本国产品同进口产品相比具有较强的竞争力。因此，出口导向和进口替代两种战略之间实际上是一种相继性、替代性和互补性的关系，二者的同时并存是完全可能的。


一方面从国际经验来看，在发达国家，任何一个大国均是较好地执行了平衡发展的对外贸易战略。比如美国在独立后100年就成为世界头等经济大国，走的是以内需扩张为主、内外贸平衡发展的道路。被奉为实行出口导向最佳案例的亚洲“四小龙”的实践也说明了这一点。20世纪50-70年代，亚洲“四小龙”虽然在各个时期选择的战略侧重点

有所不同，但是出口导向战略与进口替代战略之间并不是泾渭分明，而是互相交叉在一起的。比如在20世纪50年代实施进口替代时期，韩国、新加坡和我国台湾地区仍采取了一定措施来刺激部分产品的出口；进入60年代转而实施出口导向发展战略之后，它们一方面促使劳动密集型工业面向出口，另一方面则对资本密集型工业实行部分的进口替代，70年代在加速劳动密集型产品和资本密集型产品出口的同时，则对资本和技术密集型产业采取了进口替代的保护性措施。因此，进口替代和出口导向两种战略都对亚洲“四小龙”的经济增长作出了贡献，只是不同时期两者的贡献程度各不相同而已。我国在推动贸易发展过程中应避免有出口无产业、有产业无技术、有技术无产权和有增长无发展。

为了更好地实现内部需求拉动和出口导向并重并在一段时期内适当偏重内需的协调性贸易发展战略，我们一方面要从消除中国地区间经济发展不平衡的宏观经济角度着手，还需要逐步实现从倾斜式开放到平衡式开放的转型。当前中国扩大内需政策所遇到的困难，是与长期以来地区倾斜型“出口导向”政策造成地区经济发展不平衡的积累性影响密切相关的。为使经济真正启动起来，实现新一轮稳定增长，中国应对自己的经济发展方式及区域经济增长格局做出重大调整。

另一方面在微观层面上，我们则要处理好企业尤其是外贸企业产业升级过程中向外转和向内转之间的关系。从国际经验和教训来看，日本和韩国的产业升级比较成功，涌现出了一批具有国际竞争力的世界知名品牌，而泰国、印度尼西亚等国家则在向外扩张的产业升级过程中，工业化进程出现了一定程度的断裂。所以对中国来说，在鼓励部分有竞争优势的企业走出去的同时，也要积极创造条件，把一部分劳动密集型产业从沿海转移到内地，从而使中国的工业化进程得到延续，并最终促进内部需求拉动和出口导向并重并在一段时期内适当偏重内需的协调性贸易发展战略的贯彻和成功。另外，还应通过提升管理者的如下基本素质和能力：激励能力、自控能力、幽默能力、演讲能力、倾听的能力，来提升企业的核心竞争力。

四、结语

在经济全球化的历史大潮中，上帝负责洗牌，但是玩牌的是我们自己。世界是平的，但却是倾斜的，跨入这个平坦的世界是有“门槛”的，中国已经在这个“门槛”里外徘徊，但从长期来看，宁愿适当放慢速度以积蓄最终跨越“门槛”的能量。 

第四讲：金融战争

——虚拟经济时代的财富掠夺方式



主讲人：李翀教授

时 间：10月19日
晚上19点

地 点：京师大厦三层
第6会议室

李翀教授简介：

经济学教授、博士生导师。北京师范大学经济与工商管理学院前院长。担任宏观经济学、金融市场、投资学等课程的教学。个人出版各类著作18部，发表论文170余篇，主持国家级科研项目6项，省部级科研项目4项，获得省部级以上学术奖励8项。全国优秀教师、国家级中青年专家、首批教育部跨世纪优秀人才计划入选者。中华外国经济学说研究会副会长兼秘书长、中国世界经济学会副会长、国家社会科学基金评审组成员。

20世纪90年代以来，出现了一种新的形式的战争。在这种战争中，没有大炮、飞机，只有博杀的资本，没有呐喊声、爆炸声，只有计算机键盘轻轻的击打声。但是，它对一个国家的打击不亚于一场战争，这就是本人将要描述的金融战争。在经济虚拟化的条件下，金融战争成为了最“合法”的掠夺别国财富的重要方式。

一、战争发动者

1、主宰经济的金融资本

20世纪90年代以来，投机者蓄意对某个国家的金融市场发起攻击，掀起大规模金融资产投机风潮，对很多国家造成了伤害，这就是这里所说的金融战争。而发动金融战争的强大“军团”，就是金融资本。

资本主要有两种形态：一种是工业资本，另一种是金融资本。工业资本主要指投在工业中的资本。在20世纪以后，特别是20世纪50年代以后，金融资本逐渐发展起来。金融资本是指投在金融业中的资本，它很快发展为成为控制工业资本并主宰经济的资本。金融资本一方面通过向工业资本提供资金，或协助工业资本筹集资金，继续分享工业资本的利润，另一方面通过金融资产投机，获取高额收益。发起金融战争，就是金融资本所采用的最激烈最高级的投机方式。

在各种金融机构中，投机性最强的是部分套期保值基金（对冲基金）。这种以前人们并不熟悉的机构投资者异军突起，在20世纪90年代以来的金融战争中扮演了发动者的角色。

2、对冲基金的产生

对冲基金产生于20世纪40年代末期，创立者是琼斯。他1923年毕业于哈佛大学，1949年创立了一家合伙制的投资机构，从事证券的投资。琼斯在投资的过程中逐渐形成了套期保值的方法：买进定价过低的股票，卖空定价过高的股票。如果前一种股票的价格上升而后一种股票的价格下降，那么两种股票都可以获得收益；如果整个股票市场的价格趋于上升或下降，那么可以用一种股票的收益去弥补另一种股票的损失。

3、对冲基金的特点

首先，它是一种实行合伙制的金融机构。其次，它是富人俱乐部。根据美国1996年的金融管理规定，个人必须拥有500万美元以上证券才能作为合伙人向对冲基金提供资金。再次，它是一种受法律约束最少的金融机构。最后，它是金融精英高度集中的机构。对冲基金的管理费较高，通常是资产总额的1%加上总利润的20%。另外，对冲基金的管理者可以自由地处置资产而不受任何规则的约束。这样，对冲基金吸引了大批金融精英参与经营管理。

对冲基金经常采用下述方式对某个国家或某几个国家的金融市场进行攻击：第一，充分利用金融杠杆进行投机。第二，在金融市场上进行立体式投机。第三，针对某个国家经济的薄弱环节集中资金发起攻击。

二、战争的背景

金融战争发生的时代背景是经济的虚拟化。金

融工具或金融资产如债券和股票属于虚拟资本，它们的价值或价格是由它们未来的预期收益派生出来的。随着金融市场的发展，又出现了金融衍生工具，如互换、期货、期权等。金融衍生工具是从金融工具派生出来的，它们是更虚拟的资本。

这样，社会财富有两种形式：一种是物质财富，如设备楼房等；另一种是金融财富，如债券股票等。由于金融财富是虚拟财富，如果金融财富在总财富中占有较大的比例，这个经济就虚拟化，这个经济就称为虚拟经济。

正因为金融资产是虚拟资本，它们的价值和价格是由它们未来的预期收益派生的，这样金融资产价值或价格可以出现急剧膨胀或急剧收缩的现象就易于理解了。金融战争就是通过攻击一个国家的金融市场，造成金融资产价值或价格的急剧变化来获取暴利。

三、金融阻击战

正如战争有多种形式一样，金融战争也有多种形式。金融狙击战就是金融战争的一种形式，它是指当某个国家的经济出现问题时，投机者迅速进入到这个国家的金融市场掀起投机风潮。他们的目标单一，时间短暂，获得利润便撤离。

20世纪90年代以来，金融狙击战已经多次发生，但是最为典型的是1992年发生在英国的英镑狙击战。

以对冲基金为代表的国际投机者开始了在外汇市场的“豪赌”，它们大规模地借入英镑，然后卖出英镑买进马克，用增加英镑供给的方法压低英镑的汇率，摧毁已经摇摇欲坠的英镑。一旦英镑对马克汇率贬值，投机者们用买进的部分马克就可以兑换回英镑以偿还英镑贷款。

1992年9月16日，纽约外汇市场以1英镑兑换2.7030马克的汇率进行交易，这已经低于欧洲货币体系的汇率机制的下限，下午17:00，梅杰首相召集内阁成员开会，最后决定英国退出欧洲货币体系，英镑汇率自由浮动，英国中央银行将不再维持英镑汇率的稳定。下午19:30，英镑实行自由浮动。接着，英镑汇率大幅度贬值，英国爆发了货币危机。

在这场狙击战中，索罗斯赚了10亿美元，英格兰银行损失了77亿美元。

四、货币绞杀战

如果说金融狙击战是迅速地攻击对方金融市场的目标后马上撤离的战争方式，那么货币绞杀战则是持续性地攻击对方货币目标并以摧毁对方货币为目的的战争方式。

1997年东南亚国家的金融危机是货币危机，而这场货币危机是以对冲基金为代表的国际投机者对

东南亚国家货币持续性攻击造成的。在货币绞杀战的打击下，东南亚国家的货币接连倒下了。

1997年5月12日，索罗斯向量子基金发出了攻击泰铢的指令，量子基金从泰国的商业银行借进了大量的泰铢，同时在即期外汇市场、远期外汇市场、外汇期货市场、外汇期权市场卖出泰铢买进美元。其他对冲基金则采取跟进的方式抛售泰铢。

对此，泰国政府采取了下述方式进行反击：

第一，联合新加坡和香港的金融管理局对外汇市场进行干预，通过买进泰铢卖出美元来稳定泰铢的汇率。

第二，禁止泰国商业银行向外国投资者拆放泰铢资金，以断绝投资者的资金来源。

第三，向日本中央银行寻求紧急资金援助，以补充干预外汇市场所需要的美元资金。

第四，将泰铢资金隔夜拆借利率提高到25%，共提高了11个百分点，以增加投资者的成本。

1997年6月2日，泰国中央银行发布公告，要求泰国金融机构停止货币互换交易、利率期权交易、远期外汇交易、外汇期货交易、外汇期权交易。显然，停止金融衍生工具的交易影响到所有的市场参与者，既包括投机者，也包括非投机者。1997年7月2日，泰国中央银行认为已经无力稳定泰铢汇率，终于宣布放弃现行的泰铢钉住一篮子货币的汇率制度，改为实行浮动泰铢汇率制。当天泰铢汇率应声下跌20%。接着，泰铢汇率大幅度贬值，泰国爆发了货币危机。

在这场货币绞杀战中，国际投机者获得了高额的收益，泰国中央银行损失了58亿美元。泰国首先爆发了货币危机，接着陷入了经济衰退。泰国的这场经济衰退持续了10年。

五、金融歼灭战

金融歼灭战与狙击战和绞杀战不同，它是一种全方位的带有毁灭性的战争方式。金融歼灭战不仅在一个金融市场上展开立体性的攻击，而且在多个金融市场上同时展开攻击。这样，一个金融市场的崩溃很容易导致各个金融市场的全面崩溃。

1997年，刚刚回归祖国的香港就遭受了这种攻击，一场惊心动魄的金融反击战也就这样在香港发生了。1997年10月16日，以对冲基金为代表的国际投机者主要选择了在两个方向展开对香港金融市场的攻击：一个方向是外汇市场，目的是摧毁香港的联系汇率制度；另一个方向是股票市场，目的是促使股票价格的暴跌。

对冲基金主要攻击方法如下：

首先，在远期外汇市场上大规模卖出港元买进美元。其次，在股票指数期货市场上大规模卖出恒

生指数期货合约。再次，借入港元，在即期外汇市场上卖出港元买进美元。

同时香港政府的反击措施如下：

首先，动用外汇基金卖出美元买进港元，以维持外汇市场上港元和美元的供求平衡，捍卫港元联系汇率制。其次，收缩货币供给量推高港元利率，以增加外汇投机的成本，抑制外汇投机风潮。再次，宣布对既向机构投资者提供资金又向金融管理局拆入资金的香港商业银行予以罚息。最后，宣布在规定的时间内核查香港商业银行的法定准备金比率，并对达不到法定准备金比率要求的商业银行进行处罚。

后两项措施属于对国际投机者的侧翼进行反击，以断其“粮草”。在这些措施的影响下，香港的商业银行纷纷停止了贷款，对冲基金在外汇市场上的投机失败了。

虽然国际投机者在外汇市场上遭受损失，但是他们在股票市场上获得了暴利。对冲基金还是成功了。香港经济在金融战争和东南亚金融危机的双重影响下陷入衰退。

1998年5月，国际投机者又卷土重来，为在香港发起新一轮的攻击做准备。对冲基金的准备措施包括：第一，借入大量的港元资金。第二，卖出恒生指数期货合约。第三，向香港证券商借入恒生指数成分股，准备通过在股票市场抛售恒生指数成分股来压低恒生指数。

1998年8月5日，对冲基金又开始大规模地在外汇市场上卖出港元买进美元，再次对香港金融市场发起攻击。特区政府动用财政基金卖出美元买进港元，并把港元投放到货币市场，以同时稳定汇率和利率。

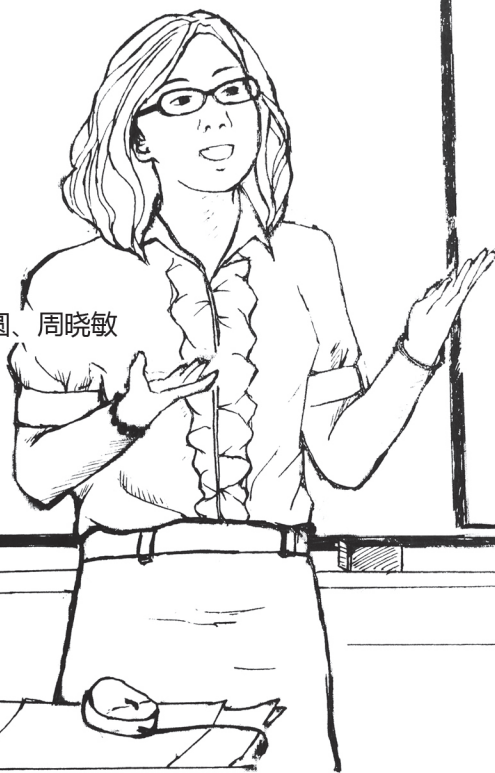
同时，香港特区政府将总反攻的时间选择在1998年8月14日，并从8月13日开始大规模买进恒生指数期货合约，与国际投机者形成你死我活的态势。香港金融市场一开市，香港特区政府全面干预香港金融市场。在多条战线的出击中，股票市场成为成功与失败的关键。香港特区政府在股票市场上大规模买进恒生指数成分股，国际投机者通过不断地抛售恒生指数成份股来压低恒生指数。你来我往，战斗达到白热化程度。8月28日是双方大量买卖的恒生指数期货的到期日，当天成交额达到了790亿港元，但恒生指数只跌了93点，以7829点收市。特区政府在恒生指数期货合约上取得了胜利，国际投资者因损失惨重而败退。

20世纪90年代以来发生的金融战争，都是金融资本发动的金融战争。但是，这不能不留给人们一个沉重的思考：如果一个发达国家的政府发动和参与这样的金融战争，世界将会变成怎样的世界？

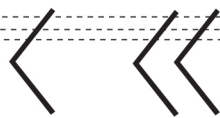
美丽人生 (二)

——专访师大 77 级优秀校友杨蕾

采 访：2011 级金融 华方圆、周晓敏



进入大学后，杨蕾的生活翻开了崭新的一页。也正是在师大度过的这四年时光，给她的人生留下了不可磨灭的痕迹。时至今日，当她再次回忆起那段过往，青春的一幕幕仍如昨天的记忆般鲜活而清晰。



学海徜徉

提起大学生活，杨蕾印象最深刻的事情还是读书。虽然当时食宿条件都很艰苦，但大家都不在意这些，一门心思都扑在读书上。“当时很多人本来是要保送清华、北大的，但是因为时代的原因，十一年与大学无缘。所以77年大学重新招生后，考上的学生都觉得终于逮到了一个可以系统学习、可以看很多课外书的机会，大家都拼命的读书，拼命的把自己的时间占满。”当时的老师是这样评价77、78、79三届的学生的：“这三届的学生到学校之后都像拼了命一样，要把社会耽误他们的时间补回来。”

就是带着这样的干劲和渴望，杨蕾和她的同学们在学海中尽情徜徉。她向我们介绍了大学时自己每天的生活：“早上起床后就奔餐厅，半块馒头半块酱豆腐，夹着就走，走到教室吃完，早餐就这样解决了，然后就开始看书，不管冬天还是夏天都是这样。晚上图书馆十点关门后，直接奔教室，教室十一点半关门，从教室回来后就在宿舍接着看。”学生不顾身体地刻苦读书引起了学校的担心，校方开始实行灯火管制，十二点之后拉闸，迫使学生休息。但这一举措难不倒这些来自各行各业的学生们。做电工的同学负责接电线，宿舍的灯不够亮了，在北京灯泡厂工作的同学就从厂里拿来灯泡。有的学生干脆跑到楼道、水房甚至厕所，借着那里灰暗的灯光读书。就这样，学生们和学校“斗智斗勇”，来争取更多读书的时间。

师恩深重

提起师大的老师们，杨蕾印象最深刻的是程树礼先生。说起这位程先生，杨蕾的崇敬之情溢于言表。“能让我称之为先生的老师其实是很少的，唯独称他为程先生，我们全班同学都称呼他为程先生，真的是德高望重的一位老师。”程先生不仅讲课非常好，更重要的是他有一种让学生痴迷的人格魅力，正是这种人格魅力赢得了学生的敬佩甚至崇拜。“程先生对我们慈祥的像个父亲，同时又非常严格、有分寸，真的让你产生心悦诚服的感觉。对待学生又非常平等、民主。课间休息的时候，我们全部都会围上去问问题。跟程老师说话是一种享受，听他说话是一种享受。无论问什么，他没有不知道的。他的见解非常独特而且让你能够接受。即使他的看法跟你的不太一样，听他阐述起来你都不会想反驳。而且你要是跟他有见解不同的地方，尽可以说，‘你说的很有道理’，他马上就会说，‘不过要从这个角度来看……’真正是海纳百川，大师风范。”杨蕾坦言，程先生是她教师生涯的榜样，正是程先生，让她决心要成为一个用人格魅力征服学生、让学生崇拜的老师。

生活中，杨蕾与程先生的感情也非常好。她向我们讲了一件生活中的小事。程先生特别喜欢京剧，毕业二十年后，杨蕾在戏剧学院门口偶遇程树礼先生。这么久未见，程先生还是立刻把她认了出来。杨蕾问程先生：“您干嘛呢？”程先生说：“我二胡坏了，跑到戏剧学院找人修修。”专门跑到戏剧学院修二胡，可见老先生为人多么认真。杨蕾开玩笑地问程先生：“如果让您重新选择，您会选经济还是京剧？”老先生毫不犹豫：“京剧。”“什么？”“京剧！”讲到这件往事，杨蕾开心地笑了。后来两人聊天，时隔二十年，程先生仍能清楚地说出她的生日。杨蕾不禁感叹：“有多少老师能做到如此？”这份如父亲般沉甸甸的关心，至今深深地感动着她。

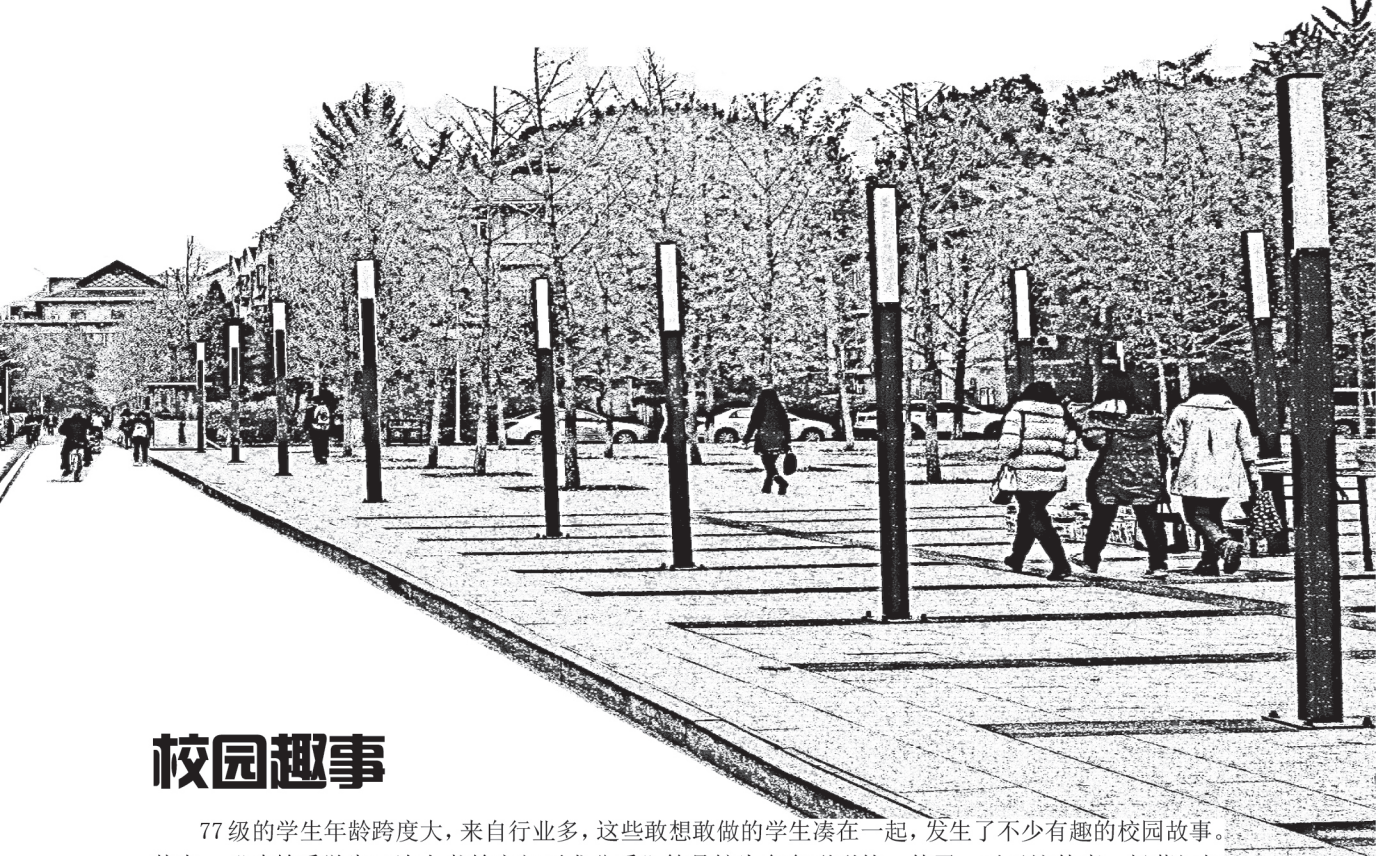


同窗情深

在大学里，关系最亲近的当属相处四年的同学了。当时一个宿舍住八个人，而杨蕾的宿舍里因为有一张床坏了，住了七个人。或许是因为进校时年纪小，大家都谦让着，也或许是因为大家都一心一意地想着读书、学习，在人际关系方面想法都十分简单，舍友之间的关系也十分融洽。

在经济系的同学中，因为年龄差距很大，大家分成了很多“小帮派”，但是彼此之间的关系都非常好。杨蕾给我们举了一个小例子。在画模型的时候，为了使笔记规范，需要用尺子画三角，用硬币画圆，这些工具几乎都是全班同学互相传着一起使用。经常传着传着就找不到了，就会有人问：“我的那五分呢？还能看半场电影啊！”然后大家就在一起找，通常下了课就会给传回来了。杨蕾非常认真的回忆道：“我记得当时是要画罗德-杜马模型，要用大一点的五分钢镚儿，那时候大家画图都特别认真，关系也都特别好。”

那时的杨蕾担任班里的文艺委员，经常会组织舞会、联欢等班级活动，此外，她还做了一件令全班同学至今难忘的事情——订电影票，而且一订就是四年。“当时那时刚刚开放，有很多外国的片子，但电影票是很难买到的。咱们学校有一个体育老师，叫梁老头，他跟电影院的人有很深的交情。当时他教我们班，可能是比较喜欢我吧，平常电影方面的事我就负责跟他联系。他每个月会将影讯都告诉我，开始的时候我没有经验，后来做的多了，我就会列一个表，在班里传，谁想看哪一场就在上面勾，然后我再统计。统计完了以后再收钱，去老师那里买票。这件事挺麻烦的，因为收钱数票都不能错，所以我们宿舍的人都会帮我。我会有意识地轮流错开大家的座位，为了公平嘛。但有的大一点的男生特别好，印象很深的是高山，他就说：‘你就把没人要的那个座位给我就行，你不要犯难，只要能搞到票就行。’大家就是用这种方式来支持我。”据说当时北师大学生看电影的场景非常壮观，一到了晚上，有人骑着自行车，有人坐着22路公交车，满街都是北师大的校徽，大家浩浩荡荡地去新街口电影院看电影，这在当时就是北师大一景。后来杨蕾不再做文艺委员，别的都顺利交接了，唯独在电影票这方面出了问题，因为梁老头不承认继任的文艺委员，拒不给票。于是班委就代表全班请杨蕾继续负责订电影票的事务，杨蕾也就为大家服务了四年。时至今日，每当77级经济系的同学们再相聚时，也都会想起当年杨蕾订电影票的故事，十分感激。



校园趣事

77级的学生年龄跨度大，来自行业多，这些敢想敢做的学生凑在一起，发生了不少有趣的校园故事。其中，“政教系学生三次上书教育部要求分系”算是较为轰轰烈烈的一件了。对于这件事，杨蕾记忆犹新。“我们入学的时候没有经济系、哲学系，只有政治教育系，但是我们都不喜欢这个名字。当时老三届的学生中能人非常多，他们说：‘我们不能没有专业，我们不能顶着一个政教系的名号出去。’于是我们就连续三次上书教育部，每个人都签字，就差按手印了。一次不行两次，两次不行三次，持续了一年半，到79年终于分成了经济系和哲学系。”后来，经济系升格为学院，才有了后来的经济管理学院。提起这些，杨蕾脸上抑制不住自豪。

身为文艺委员的杨蕾，参与的校园活动十分丰富，在舞会、歌咏比赛、话剧等各种各样的文艺活动中，总有她的身影。当年大家一起排演的话剧，至今77级经济系的校友中广为流传。“当时我们政教系（还没有分系），自己排演了宋之地的话剧《群豪》，是从北影厂借的服装。我当时演的是Mary，穿着连衣裙，捧着一束花，演完后我们还在楼顶上拍了一张黑白照片。就在前几天，校友一起开筹备会的时候，还有人提起当年我们演的话剧。有的同学到现在还叫我Mary。”

师大情结

当被问到师大给自己的人生烙下的最深刻的烙印是什么时，杨蕾沉默了片刻，然后肯定的说：“是学风。就像校训所说的那样，‘学为人师，行为世范’。这种很正的学风，是对我影响很大的。”除此之外，师大所赋予的荣誉感也是影响很大的。尤其对于一个热爱教育事业的人来说，能在全国最好的师范学校学习，这本身就是一种荣誉。

在整个采访过程中，杨蕾多次提到母校的校训“学为人师，行为世范”。她说，对这两句话进行字面解释，谁都能做到，但真正践行起来是非常困难的，人都要克服自己的惰性。多年的教师生涯使她明白，老师不仅要向学生传授知识，更要为人师表、做学生的表率，因为老师的一言一行，很可能就会成为学生一生的示范。

采访结束后，杨蕾兴致勃勃地向记者展示了她游历世界各地的照片。看着眼前和照片上这位与实际年龄完全不相符的女教师，听着她兴致盎然地讲述自己旅行中的新奇见闻，记者深切地感受到，美丽不只是春的笑靥，也不只是如花的容颜，更是丰富的阅历，自信的心态，潇洒的灵魂，有了这些，便是美丽的人生了。📷

听讲座就像看剧

——姬十三讲座之 《创业就像混实验室》

撰文：2013级瀚德实验班 高子萌

2013年10月31日晚八点到十点，由我校心理学院学生会，科创协会和果壳网主办的果壳网CEO姬十三的高校巡讲《创业就像混实验室》（北师大站）在教九502成功举行。在短短的2个小时中，姬十三用诙谐幽默的语言将自己的故事道出，结合精心制作的PPT，将创业的那些事儿与实验室的学习生活联系起来，给在场的每一位学生注入了理性的思维，科学的精神。其中关于他的公司的宣传视频更是让人对他们的工作产生无限的向往，每个人都不禁说出一声：wow，原来工作可以这样有创意。

首先，姬十三用一段有趣的开场白解除了同学们近半小时等待的焦躁心情。他自嘲自己是个搞网络的人，而现在站在台上给大家演说就像网友见面，他怕自己也是“见光死”，并且说有人见了他的第一句话就是：“啊，姬十三，原来你是男的”。姬十三轻松的言语搭上恰当的表演，惹得全场同学忍俊不禁。

接着，姬十三打开PPT，先向我们讲起他自己的经历，从儿时图书馆旁的小镇生活，到翻辞海决定自己高考报考的专业，到对理性的追求，再到做实验的小白鼠，为了女朋友而开始写作，到想方设法让更多人的媒体接受深奥的科学知识，最后到31岁时反复思量后的重新开始，创立科学松鼠会，再创建果壳网，一直到今天。听着姬十三讲述自己的经历，表面上我们更多的是感到他的积极有想法，目标明确且运气不错，可谓是有着天时地利人和的有利条件，但细细想来，他的幸运与顺利都不是偶然的。比如面对枯燥的实验，需要多少恒心才能坚持，虽然姬十三笑说自己有着不安分的灵魂，难以沉下心来，但我想，如果他真的不能坚持面

创业就像 混实验室◀◀◀

对，又怎能得到博士的学位。再比如他在即将迈入中年时抛下一切创立一份新事业，这又需要莫大的勇气与决断力，而将公司经营的有声有色，这又怎能不需要一种领导的气魄与缜密的考虑安排。我们在姬十三的讲述中，对他有了进一步的了解。

随后，姬十三终于进入了今天演讲的正题：创业就像混实验室。众所周知，创业是一段很艰辛的历程，要解除各式各样的人或事，而实验室的生活，不外乎在那个小小房间里，面对各种数据，仪器。如此看来，创业和混实验室怎能相提并论？而经过姬十三的分析，这道理了然了。首先创业和科研有三个相似的经验，第一：都是从无到有，白手起家，需要我们有迅速获取新消息并了解上手的能力；第二：大部分时间都在提出各种假说，都需要有足够的创新能力；第三：都要做自己的老板，具有决断力和抗压能力。其次在实验室里我们也可以学到很多人生哲学，比如理性思考，团队合作等等。另外姬十三还介绍了他前几年接触到美国互联网圈非常流行的一个概念，叫精益创业。“这个概念是说，我们现在的互联网创业，相对于传统的创业非常不同，我们面临的环境、面临的任务是全新的。”结合自己的创业体会，姬十三说到，面对新的环境和任务，就像要从一个点到另外一个点，找到的第一条路一定是错误的，或者说错误的概率非常大。“这就像我们当年做实验，最先提出的假说或方法通常是错误的，可能要摸索个十多次，才能在最后找到正确的方法。”

在演讲的末尾，姬十三送给大家两句话，简短却富有哲理。第一句是：“失败是成功他爹”，意思是说失败是成功的必要非充分条件，即使失败了也要开心，也要正视理想。第二句是：“没有白费的人生”，即当时不知道意义的人生，只要认真度过，经过时间的沉淀，你会发现它的意义。

最后，姬十三留了一个小时与大家互动，解答他们的疑惑。根据不同的问题，他有时自己解答，有时派出对那个问题更有发言权的自己的同事。其中一名同学问道：“等我研究生毕业了能去你们公司么？”姬十三笑笑说：“不知道那时候我们（公司）还活着不。”同学们就在这一问一答中收获更多，感受更多。笑声、掌声、欢呼声、话语声，像剧场谢幕一样，这次的讲座也画上了圆满的句号。📌



那些花儿

撰文：聆 绒



时间擦不掉很多东西，那些东西并非刻骨铭心只是根深蒂固，就像大学开学已有一个多月我还依然改不掉看到精致的文具店就进去逛一圈的习惯。偶尔会在挑选的时候听见范玮琪的《那些花儿》，一首在KTV里和闺蜜唱过无数次的歌。“她们已经被风吹走散落在天涯，有些故事还没讲完那就算了吧，那些心情在岁月中已难辨真假，如今这里荒草丛生没有了鲜花，好在拥有你们的春秋和冬夏……”

高二那个六月，班主任阴沉着脸在躁动的空气中宣布暑假开始以及年纪前一百名留校补课，同桌投来自认为是安慰的目光，我回她一记白眼，因为我从那眼神中看到了赤裸裸的幸灾乐祸。作为一个可以将求学时代总结为“那些年，我们一起补过的课”或者是“致我们总是逝去的寒暑假”的学生，我早已学会对这些超课时的补课保持一颗异常淡定的心。所以当垚姐说暑假到学校看我时，我并没报多大期望，更何况她宅到什么程度我再清楚不过。于是，在欢送室友回家欢度假期后，我默默地回到桌前，在一个人的寝室里享受解析几何虐心的陪伴。

在一堂无趣却重要的数学课上，我正竭力追赶老师飞一般的板书速度，突然感受到一阵来自书包的轻微震动，双手说什么也不愿离开笔记本和笔，所以自然而然就忽略了来向不明的电话。等到震动了几次，我开始纳闷谁会在上课的时候如此“连环催”，却始终没有停笔去探明一二的勇气，心想等下课再看也不迟。岂料，经过一堂数学课的“腥风血雨”，我已把这件是抛之脑后。最后一堂课，英语老师冒着被几十双怨念的眼神射穿的风险拖了十几分钟堂，不知是因为学霸们的课堂太过无趣还是因为正午的阳光太过暧昧，我整个人晕头转向，甚至没了食欲，只想拥抱宿舍冰冷的床，然后喝上一杯薄荷苏打。从教室回寝室的路上阳光无情地灼烧我的皮肤，似乎身体的水分都即将被晒干。即使是平时里你争我抢的篮球场此刻也空空如也。

在我打开门的一瞬间，鱼丸的香气扑面而来，我还以为我被食堂暑期的“特殊待遇”折磨出了幻觉，劈头盖面而来的一句“你怎么都不回我电话？”打破了我的猜测，只见垚姐正翘着二郎腿吃学校门口的水煮，于是已到喉头的“你怎么来了？”硬生生被我重新排列组合成了“我的那份呢？”垚姐伸手指了指我桌子上的白色快餐碗，看上去足够漫不经心。我饿狼般扑向食物，看

到碗边上还有一杯我日思夜想的薄荷苏打时，我露出了从放暑假以来第一个发自肺腑的笑容。

接下来就是各种吐槽：从热死人不偿命的温度到食堂咸死人不偿命的雪菜。当得知她的暑假闲的同样无聊时，我朝她会心一笑，一如刚放假时她对我笑得那般意味深长。最后我一本正经地问她为什么突然想到长途跋涉来慰问我，答案不出意料：在家闲的太无聊了。有些东西我们不需要说明清楚，一种默契会让我们用最不矫情的方式表达和理解那些最真挚的情感。

因为在艰苦的高中生活中存在那些人，你可以雨天不带伞，你可以在课堂上犯困而不用担心落下的笔记，你可以毫不掩饰自己的欢笑与泪水，你可以肆无忌惮地耍小性子。也许你早就做好了逝去她们的准备，却依然在离别时泪水汪汪地唱曾经唱过的歌。

那些花儿总会被风吹走散落在天涯，那么就让我铭记曾经拥有你们的温暖。✿

愿你拥有属于自己的好天气

撰文：林夕一梦

夏日的燥热似乎在一场突如其来的大雨后就消失殆尽了，太阳不再直射北回归线，那种黏腻炙烤的高温也渐渐褪去。阳光透过树叶的缝隙打在行人身上，小小的光斑在一下下的随风跃动，终于迎来了属于北京的最美的季节：秋天。人们喜欢秋天并不单单因为全家团聚的中秋节在此，而是明媚却不焦灼的阳光，干燥却并不寒冷的秋风，蓝天，白云，还有傍晚胡同口的鸽哨声，这些简单的纯粹的好天气让人们们对秋天有了特殊的喜爱。

那么在这个秋日我要和大家分享的就是 2007 年芥川奖夺冠作品，日本最受瞩目畅销小说，新锐女作家青山七惠的力作——《一个人的好天气》。这本书描述了 20 岁的女主人公知寿与 71 岁的远房亲戚吟子共同生活的一段日子，看似琐碎却又不失韵味的文字讲述了一个打零工的女孩如何与年长亲人相处，同时追寻自我、独立的故事。

年轻的知寿是个典型的自由职业者，她不愿长大，无法独立，就算是恋爱，也不需要争抢。故事中知寿在车站打工时与她的男友相识，两人相处也算甜蜜，但是当她知道男朋友要和别人在一起，她却只会用棉被蒙住脑袋，永远不会歇斯底里，顶多就是抛弃隐形眼镜，粗略妆容，任凭自己变得越来越不可爱，在心里对自己说那就这样好了。

书名叫做《一个人的好天气》，可是不厚的一本书，慢慢翻下来，却并未觉出知寿的好天气意味何在。因为似乎知寿的生活似乎与好天气并无丝毫牵连。知寿没有好天气。知寿的日子平淡



之极，如老屋前的列车，该来的就来，不该来的来了又走。她是从流的小人物，是最不起眼的大众。她渴望独立却又害怕独立，她身边的人，从起初糟糕的男友阳平到后来的藤田，再到同处的亲戚吟子甚至是母亲，她都无法真正的接触，她与任何人都有距离感，但是她的内心又是那么强烈的渴望与其他人有种深刻的联系。知寿二十岁，她母亲四十七岁。她的母亲去了中国，考虑要不要再婚。而和知寿共同生活的吟子好像已年过七十，却还在谈恋爱。知寿故意在吟子面前显示自己年轻的面容，与其说她有意使七十多岁的吟子嫉妒自己，不如说她是嫉妒吟子。因为不想承担责任，所以连追求爱情的勇气也没有了，年轻光鲜的外表下却是一颗脆弱不堪一击的心。

知寿有偷盗癖及收藏癖。鞋盒子的收藏品是她唯一的秘密，那是从身边人那里“偷”来的无足轻重的小玩意儿，譬如男友的香烟，吟子的俄罗斯套娃。仿佛这就是她所有的人际关系的缩影，微小，廉价，无用，可以随时丢弃。可她却对这些并不值钱的东西恋恋不舍，将它们视为珍宝。这些小怪癖小习惯的背后其实是浓浓的寂寞味道，她对周围的人看似毫不关心，独来独往，实际上她只是个小女生，她在乎身边的每个人，她也希望可以将身边的人留住，告别孤独。

最喜欢书中知寿说的这句话，她说“就这样，我不断地更换认识的人，也不断地使自己进入不认识的人们之中去。我既不悲观，也不乐观，只是每天早上睁开眼睛迎接新的一天，一个人努力过下去”。其实我们中的大多数和知寿一样，过着平淡的生活，努力扮演着自己的小角色。可是即便是这样我们也依旧可以期待第二天明媚的朝阳和清新的空气。

书名是《一个人的好天气》，作者青山七惠在答记者问时说，“一个人的好天气”这个书名是绞尽脑汁憋出来的，她先想到的是“一个人”这个关键词，虽然一个人就会引来孤独、空虚、害怕，甚至年纪轻轻也会想死想活，但她非得想出一个积极的词跟在“一个人”后面。于是就有了现在的好天气。就像我们的生活，或许现在它平淡无味甚至令人生厌，可是你总会有办法给它加上一个积极的词汇。许给自己一个好天气吧，哪怕天气预报说明天阴转多云还有小雨，因为毕竟天气预报也不是每次都那么准确的。

愿你我都拥有属于自己的好天气。 


要效率还是要平等？

撰文：2012 级金融 任思远

要效率还是要平等？这个问题多少年来都困扰着各国的决策者，不论发展中国家还是发达国家，也不论资本主义国家还是社会主义国家，效率与平等的问题就好像鱼和熊掌，两个都好，都想要，但只能要一个，不可得兼。

要效率？美国是选择效率的最典型国家。身为超级大国，美国的经济发展与社会模式是多少国家效仿的对象。在美国，人们凭实力说话：你聪明能想出好点子，你发财；他家中有大片土地可以出租出售，他一夜变成富翁；我勤勤恳恳上班，也能混个中产阶级。这就是讲求效率的真谛：我最多给你们一个相同的起跑线，终点你们就得靠自己了。追求效率的优势在于它能使市场中长期存在竞争，确保市场的活力，同时对劳动者有激励作用，所谓能者多劳，多劳多得。确保了市场的活力也就确保了国家经济发展的动力，而对劳动者的激励又使工作效率得到提升。然而这种模式也必然存在缺点，重效率轻平等的模式会让人们因某些先天或后天不利因素而产生巨大的贫富差距：美国的基尼系数在发达国家中名列前茅，一度突破 0.4 的警戒线。贫富差距的巨大悬殊便会使社会存在不满情绪，产生动荡。穷人家几代都是穷人，富人家几代都是富人，那么穷人就要抗议，甚至可能闹革命。

那选择平等怎么样？众所周知，欧洲特别是北欧国家的福利制度领先世界，甚至可以说领先时代。为什么这么说？2009 年出现的欧洲主权债务危机就是对欧洲先进的福利制度的当头一棒。欧债危机中的急先锋希腊 2009 年宣布当年财政赤字占国内生产总值的比例将超过 12%，远高于欧盟设定的 3% 上限，随后全球三大评级公司相继下调希腊主权信用评级，欧债危机率先在希腊爆发。为什么这些国家欠了一屁股债？最主要的原因是因为他们的福利制度好。拿希腊来说，国家公务员一年领 14 个月的工资，每年有带薪假，58 岁退休，退休了还能每年领 14 个月的退休金……这样的“地中海式田园生活”需要国家投入大量的福利资金，可国家没钱怎么办？那就借钱呗，借了钱还不了，危机就爆发了。说到底欧洲人更讲求平等：你们的起跑线不同，但我争取给你们一个相同的终点。他们相信人的各种权利是天生就有的，不可剥夺，所以努力制造出一个平等的社会：你有钱你就得多缴税；他看病的钱国家给拿；我没工作但我可以领取国家的低保。这种制度的好处就不必说了，这不就是在向共产主义发展么？可问题在于这样一来市场的竞争力减弱，劳动者受到的激励也大大减小：反正我不工作也能靠国家养着。这天堂般美好的生活不会长久，因为工作没有了效率，没有效率怎么还钱呢？

在我看来，要效率还是要平等就像先有鸡还是先有蛋的问题一样，是个永远无法回答的问题。注重效率的同时必然会压抑平等，反之亦然。作为国家来说，既要讲求效率，也要重视平等，但他们之间没有一个完美的比例可供参考，一百个国家有一百种比例，只能依靠决策者们对本国国情的分析做出选择，在提高市场竞争力的同时能照顾到底层老百姓，在提高福利的同时也别忘了生产效率的重要性。在效率与平等的博弈之间，努力找到那个平衡点。 



——强迫症来袭

引 语

2006 戛纳青年演片展最佳短片奖授予了日本导演 kosai sekine，获奖短片名为《right place》。该微电影讲述了一个有强迫症的男人最终找到自己“Right Place”的故事。回望生活，强迫症似乎悄悄来袭，或多或少浸入我们的身体。那么，跟小编来一起寻找我们的 right place 吧。

测 试

注：下面的问题，“没有”为0分；“很轻”为1分；“中等”为2分；“偏重”为3分；“严重”为4分。

01. 喜欢咬吸管，纸杯
02. 调音量一定要调到自己顺眼的数字
03. 看到别人没把黑板擦干净就觉得别扭
04. 总是怀疑门没锁
05. 戴耳机的时候必须看清了左右才戴
06. 担心自己的衣饰不整齐及仪态不端正
07. 保留了许多你认为不能扔掉的没有用的东西
08. 对自己做的大多数事情都要产生怀疑
09. 一些不愉快的想法常违背意愿进入自己的头脑
10. 常常设想自己粗心大意或细小的差错会引起灾难性的后果
11. 时常无原因地担心自己患了某种疾病
12. 看到刀、匕首和其他尖锐物品时，会感到心烦意乱
13. 出现不可控制的对立思维、观念
14. 注意力不能集中，忘性大

结果



心理测试结果：
10分以下：祝贺你，没有强迫症倾向
10-20分：有轻微的强迫症倾向，可以适当的自我调整
20-30分：有强迫症，建议向心理咨询师进行系统的诊断
30分以上：如果觉得这些问题对自己的生活产生了严重那需要及时的向心理咨询师进行心理治疗

经过测试，你的结果如何呢？

下面我们再进一步的了解强迫症，看看如何 find the right place。

漫话强迫症



分析



点开《Right Place》部短片，可能你只看前几个镜头就知道他在讲述什么，没错，就是强迫症。实际上，我们每个人都或多或少有一些强迫行为，如最常见的有离家后忽然折回去看看门锁好了没有，老是洗手等。但是，当这类呆板、机械的行为保持长时间而且严重造成适应不良时，便应考虑是否是病理现象，即是否患了强迫症——一种较常见的神经精神疾病。下面我们一同走进强迫症，去了解到底什么是强迫症，我们又该如何面对它呢？

首先，什么是强迫症呢？专业的说，强迫症（Obsessive Compulsive Disorder）属于焦虑障碍的一种类型，是一组以强迫思维和强迫行为为主要临床表现的神经精神疾病，其特点为有意识的强迫和反强迫并存，一些毫无意义、甚至违背自己意愿的想法或冲动反反复复侵入患者的日常生活。患者虽体验到这些想法或冲动是来源于自身，极力抵抗，但始终无法控制，二者强烈的冲突使其感到巨大的焦虑和痛苦，影响学习工作、人际交往甚至生活起居。为了更好的理解，让我们看看下面的病例。

X 是一名办事员，近 2 年来不知何故染上一种毛病，总觉周围都很脏，有很多的细菌，别人不能碰她一下，她也不摸别人的东西，如果不得已碰了别人的东西，马上就要洗手，而且一洗就没完没了，有时甚至要洗上 1~2 个小时。因为总洗，两手都变得起皮粗糙了，X 明知道这样做没有必要，但就是控制不住，为此十分的苦恼。这个案例就是强迫症的典型体现。强迫症因其起病早、病程迁延等特点，常对患者社会功能和生活质量造成极大影响。世界卫生组织（WHO）所做的全球疾病调查中发现，强迫症已成为 15-44 岁中青年人群中造成疾病负担最重的 20 种疾病之一。下面我们进一步探索强迫症的成因，类型以及表现。

说到成因，我想很多人都会认为自己某些或轻或重的强迫行为似乎是潜移默化的，没有什么原因可寻。的确，强迫症的病因复杂、尚无定论，但是目前研究认为主要与心理社会、个性、遗传及神经-内分泌等因素有关。大致可分类如下：

1. 过往经历诱发：许多研究表明患者在首次发病时常遭受过一些不良生活事件，如人际关系紧张、婚姻遇到考验、学习工作受挫等等。患者内心所经历的矛盾、焦虑最后只能通过强迫性的症状表达出来。

2. 性格原因：强迫症患者个性中或多或少存在追求完美、对自己和他人高标准严要求的倾向，有一部分患者病前即有强迫型人格，表现为过分的谨小慎微、责任感过强、希望凡事都能尽善尽美，因而在处理不良生活事件时缺乏弹性，表现得难以适应。久而久之表现为强迫症。

3. 遗传倾向：近年来大量研究发现强迫症的发病可能存在一定遗传倾向，在神经-内分泌方面也存在功能紊乱。

为了更好的理解这些成因，下面我们可以看看强迫症的类型。

临床上强迫症状很多，但通常大致分为强迫思维和强迫动作两种。强迫观念就是指某些思想或某些想法不断的重复出现，明知没有必要，但就是不能摆脱，比如强迫性穷思竭虑。除此之外，强迫情绪例如病人总怀疑门窗是否关上了，怀疑自己写的信是不是签上了名字；当病人想到某一概念时，脑子里立刻出现相对立的概念；还有诸如强迫回忆，强迫性害怕丧失自控能力。另外，还有强迫情绪，比如一病人走到高处，本来十分害怕，但却产生一种想往下跳的冲动；母亲抱着自己心爱的小宝宝，本十分的疼爱，却产生要把孩子从凉台上扔下去的想法。当然，这种冲动或意向即使再强烈，也不会付诸行动。

经过前面的心理测试以及上述谈论，相信大家对于强迫症和自己的情况有了初步的了解。在如今这个快节奏的时代，我们应该如何面对强迫症，找到自己的 right place 呢？

目前大多数强迫症的治疗是心理治疗和药物治疗。对于心理治疗来说，强迫症作为一种心理疾病，其发生机制非常复杂，具有相似症状的患者其心理机制可能千差万别。但是通常情况下强迫症并不是十分严重，我们可以多向朋友，老师以及家人倾述，缓解自己的心理压力，培养一些好的习惯，逐步改正自己的一些不好的习惯。较为严重的可以咨询心理医生，进而得到解决。对于患者要冷静分析本人的人格特点和发病原因，包括童年有无产生强迫症的心理创伤。如能找出原因，应树立必胜信心，尽力克服心理上的诱因，以消除焦虑情绪。要以坚强的意志力克服不符合常情的行为和思维。矫正强迫症行为和思维要循序渐进，并持之以恒，不断总结成功的经验，同时多参加集体性活动及文体活动，多从事有理想有兴趣的工作，培养生活中的爱好，以建立新的兴奋灶去抑制病态的兴奋点。药物治疗在此不加累述。相信有强迫倾向的同学定能同短片主人公一样 find right place。

面对强迫症，我想最重要的是拥有积极的生活态度以及追逐梦想的激情。最后祝福大家远离强迫症，find right place !

结语

本期小编为大家介绍了强迫症，希望大家能从中收益。

下期会为大家带来什么呢？这完全取决于你，发一封邮件，说说你的烦恼，我在此等待你的来信，倾听你的诉说。





论哀乐

纪伯伦

于是一妇人说：请给我们讲欢乐与悲哀。

他回答说：你的欢乐，就是你的去了面具的悲哀。

连你那涌溢欢乐的井泉，也常是充满了你的眼泪。

不然又怎样呢？

悲哀的创痕在你身上刻的越深，你越能容受更多的欢乐。

你的盛酒的杯，不就是那曾在陶工的窑中燃烧的坯子么？

那感悦我的心神的笛子，不就是曾挨尖刀挖刻的木管么？

当你欢乐的时候，深深地内顾你的心中，

你就知道只不过是那曾使你悲哀的，又在使你欢乐。

当你悲哀的时候，再内顾你的心中，

你就看出实在是那曾使你喜悦的，又在使你哭泣。

你们有些人说：欢乐大于悲哀。

也有人说：不，悲哀是更大的。

我却要对你们说，他们是不能分开的。

他们一同来到，当这个和你同席的时候，要记住那个正在你床上酣眠。

真的，你是天平般悬在悲哀与欢乐之间。

只在盘中空洞的时候，你才能静止，持平。

当守库者把你提起来，称他的金银的时候，你的哀乐就必需升降了。

论饮食

一个开饭店的老人说：请给我们谈饮食。

他说：我恨不得你们能借着大地的香气而生存，如同那“空气植物”爱着阳光的供养。

既然你们必须杀生为食，且从新生的动物口中，夺他的母乳来止渴，

那就让它成为一个敬神的礼节吧；

让你的肴饌摆在祭坛上，

那是丛林中和原野上的纯洁清白的物品，

为更纯洁清白的人们而牺牲的。

当你杀生的时候，心里对他说：

“在宰杀你的权力之下，我同样地也被宰杀，我也要同样地被吞食。那把你送到我手里的法律，也要把我送到那更伟大者的手里。

你和我的血都不过是浇灌天树的一种液汁。”

当你咬嚼着苹果的时候，心里对他说：

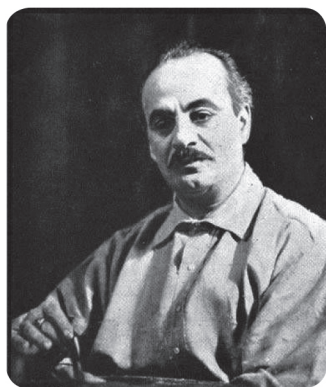
“你的子核要在我身中生长，你来世的嫩芽要在我心中萌芽，你的芳香要成为我的气息，我们要终年地喜乐。”

在秋天，你在果园里摘葡萄摘酒的时候，心里说：

“我也是一座葡萄园，我的果实也要摘下榨酒，和新酒一般，我也要被收存在永生的杯里。”

在冬日，当你斟酒的时候，你的心要对每一杯酒歌唱；

让那曲成为一首纪念秋天和葡萄园以及榨酒之歌。



纪·哈·纪伯伦
(1883-1931)

美籍黎巴嫩阿拉伯诗人、作家、画家。被称为“艺术天才”、“黎巴嫩文坛骄子”，是阿拉伯现代小说、艺术和散文的主要奠基人，20世纪阿拉伯新文学道路的开拓者之一。其主要作品蕴含了丰富的社会性和东方精神，旨在抒发丰富的情感。《论哀乐》与《论饮食》节选自纪伯伦于1923年出版的散文诗集《先知》。